



คู่มือปฏิบัติการสำหรับสถานศึกษา
ในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
(COVID-19)

โรงเรียนแร่วิทยา
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาสุรินทร์
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ

คำนำ

ตามประกาศกระทรวงศึกษาธิการ เรื่อง การเปิดเรียนของสถานศึกษาในสังกัดและในกำกับของ กระทรวงศึกษาธิการ โรงเรียนแร่วิทยาได้ตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลนักเรียน ผู้ปกครอง ครู และบุคลากรทางการศึกษา จึงได้จัดทำคู่มือการปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส โควิด 2019 (COVID-19) เพื่อเป็นแนวทางปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรค โควิด 19 อย่างต่อเนื่อง โดยเน้นความสอดคล้องกับบริบทของสถานศึกษา และผู้อำนวยให้เกิดการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อให้นักเรียน และบุคลากรในสถานศึกษา สามารถดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างปลอดภัย โดยมีสาระสำคัญประกอบด้วย ความเชื่อมโยง 6 มิติกับมาตรการการเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียน แนวปฏิบัติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมในโรงเรียน แนวปฏิบัติสำหรับผู้บริหาร ครู นักเรียน และผู้จำหน่ายอาหาร ความรู้เกี่ยวกับวิธีปฏิบัติ รongรับเรื่องสถานการณ์โควิด

ทางโรงเรียนหวังว่าคู่มือฉบับนี้จะเป็นเครื่องมือสำหรับสถานศึกษาและผู้เกี่ยวข้องสามารถนำไปใช้ตามบริบทและสถานการณ์ของแต่ละสถานศึกษาภายใต้ความร่วมมือจากทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด19 ให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อไป

โรงเรียนแร่วิทยา

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
ความเชื่อมโยง 6 มิติกับมาตรการ การเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียน	1
มิติที่ 1	1
มิติที่ 2	4
มิติที่ 3	5
มิติที่ 4	6
มิติที่ 5	8
มิติที่ 6	8
แนวปฏิบัติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม	9
แนวปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาระหว่างเปิดภาคเรียน	13
แนวปฏิบัติสำหรับผู้บริหาร เจ้าของสถานศึกษา	14
แนวปฏิบัติสำหรับครู ผู้ดูแลนักเรียน	15
แนวปฏิบัติสำหรับนักเรียนแกนนำด้านสุขภาพ	17
แนวปฏิบัติสำหรับแม่ครัว ผู้จำหน่ายอาหารและผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาด	18
แนวปฏิบัติเว้นระยะทางสังคม	19
ความรู้เกี่ยวกับวิธีปฏิบัติ รองรับสถานการณ์โควิด 19	20
ภาคผนวก	21
เอกสารแนบมิติที่ 1	22
เอกสารแนบมิติที่ 2	43
เอกสารแนบมิติที่ 3	48
เอกสารแนบมิติที่ 4	55
เอกสารแนบมิติที่ 5	61
เอกสารแนบมิติที่ 6	67
คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019	72
คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019	76
ตามแบบประเมินตนเองของสถานศึกษาในการเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียน	

มาตรการเตรียมความพร้อมก่อนเปิดเรียน เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19
โรงเรียนแร่วิทยา อำเภอเขวาสินรินทร์ จังหวัดสุรินทร์

ข้อ	มติ	แนวปฏิบัติของโรงเรียน
มติที่ 1 ความปลอดภัยจากการลดการแพร่เชื้อ		
1	โรงเรียนมีมาตรการคัดกรองวัดไข้ให้กับนักเรียน ครู และผู้เข้ามาติดต่อทุกคนก่อนเข้าสถานศึกษา	<p>1. ตั้งจุดคัดกรองบริเวณทางเข้าของโรงเรียน โดยยึดหลัก Social distancing โดยทำจุดเว้นระยะห่าง 1-2 เมตร โดยจุดคัดกรอง ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> - นักเรียน ครู และบุคลากร คัดกรอง ณ จุดคัดกรอง บริเวณหน้าประตูโรงเรียน - ผู้ปกครองและผู้มาติดต่อราชการ คัดกรอง ณ จุดคัดกรองด้านหน้าอาคารเรียน - ผู้จำหน่ายอาหาร คัดกรอง ณ จุดคัดกรองโรงอาหาร <p>2. ครูเวรประจำวันและคณะกรรมการนักเรียน ตรวจสอบการสวมหน้ากาก (Check mask) ของนักเรียน บุคคลทุกคนที่เข้ามาโรงเรียนและผู้รับการตรวจคัดกรองล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ทำความสะอาดมือ</p> <p>กรณี วัดอุณหภูมิร่างกายได้ไม่เกิน 37.5 องศาเซลเซียส และไม่มีอาการทางเดินหายใจ อาทิ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ไม่มีประวัติสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยยืนยันในช่วง 14 วันก่อนมีอาการ ถือว่าผ่านการคัดกรอง จะให้เข้าเรียนหรือปฏิบัติงานได้ตามปกติ</p> <p>กรณี วัดอุณหภูมิร่างกาย ตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป หรือมีใช้ร่วมกับอาการทางเดินหายใจ อาทิ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ให้ปฏิบัติ ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> - แยกนักเรียนไปไว้ที่ห้องพยาบาลซึ่งจัดแยกมีฉากกั้นไว้ พร้อมทั้งบันทึกรายชื่อและอาการป่วย มีการซักประวัติ และสังเกตอาการเสี่ยงหากไม่มีประวัติเสี่ยงให้พานักเรียนไปพบแพทย์และให้หยุดพักจนกว่าจะหายเป็นปกติ ประเมินความเสี่ยงแล้วแจ้งผู้ปกครอง และผู้อำนวยการโรงเรียน
2	โรงเรียนมีมาตรการสังเกตอาการเสี่ยงโควิด 19 เช่น ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ เหนื่อยหอบ หายใจลำบาก จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รู้รส พร้อมทั้งบันทึกผล สำหรับนักเรียน ครู และผู้เข้ามาติดต่อทุกคนก่อนเข้าสถานศึกษา	โรงเรียนจะมีการคัดกรองวัดไข้และอาการเสี่ยงก่อนเข้าโรงเรียนทุกคน ณ จุดบริเวณคัดกรองโดยครูเวรประจำวัน และคณะกรรมการนักเรียน พร้อมสังเกตอาการใช้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส

ข้อ	มิติ	แนวปฏิบัติของโรงเรียน
3	โรงเรียนมีนโยบายกำหนดให้นักเรียน ครู และผู้เข้ามาในสถานศึกษาทุกคนต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย	ให้นักเรียน บุคลากร และผู้เข้ามาในสถานศึกษาทุกคนต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาเมื่ออยู่ในสถานศึกษาตลอดเวลา
4	โรงเรียนมีการจัดเตรียมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยสำรองไว้ให้กับนักเรียนร้องขอหรือผู้ที่ไม่มีหน้ากากเข้ามาในสถานศึกษา	โรงเรียนจัดเตรียมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยสำรองไว้ให้กับนักเรียนร้องขอหรือผู้ที่ไม่มีหน้ากากเข้ามาในสถานศึกษาอย่างเพียงพอ ในกรณีที่นักเรียนลืมนำหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยมาโรงเรียน หากลืมครั้งที่ 1 ทางโรงเรียนจะมีหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยสำรองและให้บำเพ็ญประโยชน์ 30 นาที บันทึกข้อมูลการลืมาใช้หน้ากากอนามัยสำรอง หากลืมครั้งที่ 2 ให้นักเรียนบำเพ็ญประโยชน์ 1 ชั่วโมง หากลืมครั้งที่ 3 เป็นต้นไป ให้นักเรียนบำเพ็ญประโยชน์ 1 ชั่วโมงและต้องชำระค่าหน้ากากอนามัยให้เรียบร้อย
5	โรงเรียนมีจุดล้างมือด้วยสบู่อย่างเพียงพอ	มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่และเจลแอลกอฮอล์สำหรับล้างมือประจำห้องเรียน ห้องสำนักงาน โรงอาหาร อย่างเพียงพอ
6	โรงเรียนมีการจัดวางเจลแอลกอฮอล์สำหรับใช้ทำความสะอาดมือ บริเวณทางเข้าอาคารเรียน หน้าประตูห้องเรียน ทางเข้าโรงอาหารอย่างเพียงพอ	1. มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ประจำอาคารเรียน โรงอาหาร ก่อนเข้าไปใช้อาคารเรียน โดยมีจุดเว้นระยะห่างตามจุดที่กำหนดไว้ 2. มีจุดบริการเจลแอลกอฮอล์ล้างมือประจำห้องเรียน ห้องสำนักงาน โรงอาหาร โดยมีจุดเว้นระยะห่างตามที่กำหนดไว้
7	โรงเรียนมีการจัดโต๊ะเรียน เก้าอี้นั่งเรียน ที่นั่งในโรงอาหาร ที่นั่งพักโดยจัดเว้นระยะห่างระหว่างกัน อย่างน้อย 1-2 เมตร (ยึดหลัก Social distancing)	จัดโต๊ะเรียน เก้าอี้นั่งเรียน ที่นั่งในโรงอาหาร ที่นั่งพัก โดยเว้นระยะห่างอย่างน้อย 1-2 เมตร (ยึดหลัก Social distancing)
8	โรงเรียนมีการทำสัญลักษณ์แสดงจุดตำแหน่งชัดเจนในการจัดเว้นระยะห่างระหว่างกัน	1. การใช้บริการนั่งโต๊ะหินอ่อน มีจุดเว้นระยะห่างโดยทำเครื่องหมายสัญลักษณ์ตามที่กำหนด 2. จัดโต๊ะ เก้าอี้ ที่นั่งรับประทานอาหาร โดยเว้นระยะห่างมีจุดกากบาท (X) เว้นระยะสลัที่ที่นั่งรับประทานอาหาร จุดบริการซื้ออาหาร มีเครื่องหมายสัญลักษณ์ จุดเว้นระยะห่างในการซื้ออาหาร
9	โรงเรียนมีรูปแบบการเรียนการสอนแบบปกติ (On-site) เนื่องจากมีจำนวนนักเรียนและระยะห่างเป็นไปตามที่หน่วยงานราชการกำหนด	โรงเรียนมีรูปแบบการจัดการเรียนการสอนแบบปกติ (On-site) เนื่องจากมีจำนวนนักเรียนต่อห้องไม่เกิน 25 คน เป็นไปตามที่หน่วยงานราชการกำหนด

ข้อ	มิติ	แนวปฏิบัติของโรงเรียน
10	โรงเรียนมีการทำความสะอาดห้องเรียน ห้องต่าง ๆ และอุปกรณ์ที่ใช้ในการเรียนการสอน ก่อนและหลังใช้งานทุกครั้ง เช่น ห้องคอมพิวเตอร์ ห้องดนตรี อุปกรณ์กีฬา	ทำความสะอาด ฉีดพ่นยาฆ่าเชื้อในห้องเรียน ห้องปฏิบัติการ ห้องพักครู ห้องสำนักงาน 2 สัปดาห์ต่อครั้ง
11	โรงเรียนมีการทำความสะอาดบริเวณจุดสัมผัสเสี่ยงร่วมทุกวัน เช่น โต๊ะ เก้าอี้ รวมบันได ลิฟท์ กลอนประตู มือจับประตู หน้าต่าง	1. ทำความสะอาดโรงเรียน พื้นผิวสัมผัส และอุปกรณ์ที่ใช้ในการเรียนการสอนก่อนและหลังการใช้งานทุกครั้ง 2. กำหนดให้นักเรียนใช้ของใช้ส่วนตัว ไม่ใช่สิ่งของร่วมกัน นำแก้วน้ำส่วนตัวมาจากบ้าน 3. การใช้วัสดุ อุปกรณ์ ในการรับประทานอาหาร กำหนดให้ผู้จำหน่ายอาหารเป็นผู้จัดเตรียมอุปกรณ์ โดยผ่านการฆ่าเชื้อด้วยการต้มในน้ำเดือด โดยผู้จำหน่ายอาหารให้สวมชุดกันเปื้อน สวมหมวก ถุงมือ และหน้ากากอนามัยตลอดเวลา
12	โรงเรียนมีถึงขยะแบบมีฝาปิดในห้องเรียน	มีถึงขยะประจำอาคารและในห้องเรียนโดยมีฝาปิด
13	โรงเรียนมีการปรับปรุงซ่อมแซมประตู หน้าต่าง และพัดลมของห้องเรียนให้มีสภาพการใช้งานได้ดี สำหรับใช้ปิด-เปิดให้อากาศถ่ายเทสะดวก	1. ก่อนเปิดภาคเรียนมีการปรับปรุงซ่อมแซมประตู หน้าต่าง และพัดลมของห้องเรียนให้มีสภาพการใช้งานได้ดี จัดทำความสะอาด 2. อาคารเรียนทุกห้องควรเปิดประตู หน้าต่างให้อากาศถ่ายเท และทำความสะอาดห้องเรียนและบริเวณต่าง ๆ
14	โรงเรียนมีการแบ่งกลุ่มย่อยนักเรียนในห้องเรียนในการทำกิจกรรม	1. มีการแบ่งกลุ่มย่อยนักเรียนในห้องเรียนในการทำกิจกรรม 2. หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมที่มีการรวมตัวกันจำนวนมาก เช่น กีฬาสี การเข้าค่ายลูกเสือ 3. จำกัดจำนวนนักเรียนในการทำกิจกรรมร่วมกัน และมีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล
15	โรงเรียนมีการปรับลดเวลาในการทำกิจกรรม ประชาสัมพันธ์ภายหลังการเข้าแถวเคารพธงชาติหน้าเสาธง	ควบคุมจำนวนนักเรียนที่มาร่วมกิจกรรม ลดแออัด หรือลดเวลาทำกิจกรรมให้สั้นลงเท่าที่จำเป็น
16	โรงเรียนมีการจัดเหลื่อมเวลาทำกิจกรรมนักเรียน เหลื่อมเวลารับประทานอาหารกลางวัน	จัดเหลื่อมเวลาในการทำกิจกรรมลูกเสือ กิจกรรมอบรมคุณธรรม ให้จัดการเรียนการสอนเป็นระดับชั้น ในกรณีที่จำเป็นต้องรวมนักเรียนเป็นระดับชั้นต้องไปใช้สถานที่ที่เป็นพื้นที่โล่งและเว้นระยะห่าง
17	โรงเรียนมีมาตรการให้เว้นระยะห่างการเข้าแถวทำกิจกรรม	มีการเข้าแถวทำกิจกรรมบริเวณที่กำหนดโดยเว้นระยะห่างการเข้าแถวอย่างน้อย 1-2 เมตร

ข้อ	มติ	แนวปฏิบัติของโรงเรียน
18	โรงเรียนมีการกำหนดให้ใช้ของส่วนตัว ไม่ใช่สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ ช้อนส้อม แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ผ้าเช็ดหน้า	<ol style="list-style-type: none"> กำหนดให้นักเรียนใช้ของใช้ส่วนตัว ไม่ใช่สิ่งของร่วมกัน และให้นำแก้วน้ำส่วนตัวมาจากบ้าน การใช้วัสดุ อุปกรณ์ในการรับประทานอาหาร กำหนดให้ผู้จำหน่ายอาหารเป็นผู้จัดเตรียมอุปกรณ์ โดยผ่านการฆ่าเชื้อด้วยการต้มในน้ำเดือดเรียบร้อยแล้วให้นำไปผึ่งแดดให้แห้ง
19	โรงเรียนมีห้องพยาบาลหรือพื้นที่สำหรับแยกผู้มีอาการเสี่ยงระบบทางเดินหายใจ	<ol style="list-style-type: none"> ห้องพยาบาลมีการจัดแยกเตียงผู้มีอาการป่วยระบบทางเดินหายใจออกจากผู้ที่มีอาการป่วยระบบอื่น ๆ ด้วยการทำฉากกั้นระหว่างเตียงหรือพิจารณาผู้ป่วยส่งไปพบแพทย์ แยกเตียงผู้ป่วยโดยมีฉากกั้นระหว่าง ชาย-หญิง เว้นระยะห่าง 1-2 เมตร แยกเตียงผู้ป่วยที่มีอาการทั่วไป และผู้ป่วยที่มีอาการเสี่ยงโรคโควิด 19
20	โรงเรียนมีนักเรียนแกนนำด้านสุขภาพ จิตอาสา เป็นอาสาสมัครในการช่วยดูแลสุขภาพเพื่อนนักเรียนด้วยกันหรือดูแลรุ่นน้อง	<ol style="list-style-type: none"> จัดอบรมให้ความรู้เรื่องโควิด 19 แก่นักเรียนแกนนำด้านสุขภาพ <p>หน้าที่ของนักเรียนแกนนำด้านสุขภาพ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ช่วยคัดกรองนักเรียนทุกคน - ประชาสัมพันธ์ข่าวสารเกี่ยวกับการแพร่ระบาดของโรค <p>การดูแลรักษาสุขภาพร่างกายให้ห่างไกลโควิด 19</p> <ul style="list-style-type: none"> - ให้ความรู้ด้านการปฏิบัติตนในขณะที่อยู่ในโรงเรียน
มติที่ 2 การเรียนรู้		
21	โรงเรียนมีการติดป้ายประชาสัมพันธ์แนะนำการปฏิบัติเพื่อสุขอนามัยที่ดี เช่น วิธีล้างมือที่ถูกต้อง การสวมหน้ากากอนามัย การเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล เป็นต้น หรืออื่น ๆ ที่เกี่ยวกับโรคโควิด 19	<ol style="list-style-type: none"> สื่อสารประชาสัมพันธ์แก่ครู บุคลากร และนักเรียนในสถานศึกษาผ่านเว็บไซต์โรงเรียน Facebook กลุ่ม Line ติดป้ายที่โรงอาหาร ห้องเรียน และห้องน้ำ ให้ความรู้ความเข้าใจเบื้องต้นเกี่ยวกับโรคโควิด 19 ทักษะการล้างมือที่ถูกต้อง การสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย สุขลักษณะส่วนบุคคลที่ดี รวมทั้งการทำความสะอาดอย่างถูกวิธี จัดหาสื่อความรู้ในการป้องกันควบคุมโรคโควิด 19 สำหรับใช้การเรียนการสอนในรูปแบบสื่อออนไลน์ และสิ่งพิมพ์ คู่มือแนวปฏิบัติ จัดทำรายการสื่อรอบรู้ด้านสุขภาพรองรับสถานการณ์โควิด 19 โดยจัดทำเป็นคิวอาร์โค้ดติดไว้ตามที่ต่าง ๆ ภายในโรงเรียน เพื่อให้ให้นักเรียนได้ศึกษาหาความรู้และเพื่อการป้องกันที่ถูกต้อง

ข้อ	มิติ	แนวปฏิบัติของโรงเรียน
22	โรงเรียนมีการเตรียมความพร้อมการจัดการเรียนการสอนโดยคำนึงถึงการเรียนรู้ตามวัย และสอดคล้องกับพัฒนาการด้านสังคม อารมณ์ และสติปัญญา	<ol style="list-style-type: none"> 1. ครูผู้สอนและนักเรียนล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ก่อนเข้า-ออกห้องเรียนทุกครั้ง 2. จัดระบบให้นักเรียนสามารถเข้าถึงการศึกษาที่ที่คุณภาพอย่างต่อเนื่อง กรณีขาด ลาป่วย ปิดสถานศึกษา เช่น จัดรูปแบบการเรียนออนไลน์ (Class Start) ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์การติดต่อทางโทรศัพท์ Social media 3. ครูสอนเป็นไปตามปกติ (On-site) และมีการสอนผ่านสื่อ ICT ประกอบเป็นหลัก เช่น จัดรูปแบบการเรียนออนไลน์ YouTube DLtv เป็นต้น
23	โรงเรียนมีมาตรการกำหนดระยะเวลาในการใช้สื่อออนไลน์ในสถานศึกษาไม่เกิน 2 ชั่วโมงต่อวัน	ไม่ปล่อยให้ให้นักเรียนอยู่กับสื่อออนไลน์ (ที่ไม่ใช่สื่อการเรียนการสอน) นานเกิน 2 ชั่วโมงต่อวัน และให้ปฏิบัติตามระเบียบการใช้โทรศัพท์ในสถานศึกษาอย่างเคร่งครัด
24	โรงเรียนมีการใช้สื่อรอบรู้ด้านสุขภาพผ่านช่องทาง Social media เช่น Website, Facebook, Line, QR Code, E-mail	<ol style="list-style-type: none"> 1. โรงเรียนสนับสนุนให้นักเรียนใช้สื่อรอบรู้ด้านสุขภาพในรูปแบบผ่านช่องทางหลากหลายที่สามารถเข้าถึงได้ อันจะช่วยส่งเสริมให้เกิดความรอบรู้ด้านสุขภาพนำไปสู่การปฏิบัติตนด้านสุขภาพที่เหมาะสม สะท้อนถึงการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ลดโรคและปลอดภัย ผ่าน Website, Facebook, Line, QR Code, E-mail เป็นต้น
มิติที่ 3 การครอบคลุมถึงเด็กด้อยโอกาส		
25	โรงเรียนมีการเตรียมหน้ากากผ้าสำรอง	<p>โรงเรียนจัดเตรียมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยสำรองไว้ให้กับนักเรียนร้องขอหรือผู้ที่ไม่มีหน้ากากเข้ามาในสถานศึกษาอย่างเพียงพอ ในกรณีที่นักเรียนลืมนำหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยมาโรงเรียน</p> <p>หากลืมครั้งที่ 1 ทางโรงเรียนจะมีหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยสำรองและให้บำเพ็ญประโยชน์ 30 นาที บันทึกข้อมูลการลืมาใช้หน้ากากอนามัยสำรอง</p> <p>หากลืมครั้งที่ 2 ให้นักเรียนบำเพ็ญประโยชน์ 1 ชั่วโมง</p> <p>หากลืมครั้งที่ 3 เป็นต้นไป ให้นักเรียนบำเพ็ญประโยชน์ 1 ชั่วโมงและต้องชำระค่าหน้ากากอนามัยให้เรียบร้อย</p>
26	โรงเรียนมีการปรับรูปแบบการเรียนการสอนให้สอดคล้องกับบริบท การเข้าถึงการเรียนรู้ในสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด 19	<ol style="list-style-type: none"> 1. โรงเรียนจัดการเรียนการสอน (On-site) ตามหลักสูตรสถานศึกษา ลดกิจกรรมกลุ่ม หลีกเลี่ยงการสัมผัสกัน 2. เรียนรู้ผ่านโปรแกรมออนไลน์ เช่น Zoom, Line เป็นต้น 3. ประชุมวีดีโอคอลผ่านแอปพลิเคชันไลน์กลุ่มห้องเรียน Zoom, Facebook 4. ครูผู้สอนจัดเตรียมใบงาน ใบความรู้ สื่อออนไลน์ แบบฝึกหัด แบบสรุปความรู้ แบบทดสอบ

ข้อ	มิติ	แนวปฏิบัติของโรงเรียน
27	โรงเรียนมีมาตรการส่งเสริมให้นักเรียนได้รับบริการสุขภาพขั้นพื้นฐานอย่างทั่วถึง	<ol style="list-style-type: none"> 1. มีการคัดกรองเบื้องต้น 2. มีหน้ากากอนามัยสำรอง 3. มีอ่างล้างมือประจำอาคารเรียน 4. มีเจลแอลกอฮอล์ล้างมือประจำห้องเรียน 5. หากนักเรียนมีอุณหภูมิร่างกายที่สูงกว่า 37.5 องศาเซลเซียส ต้องคัดแยกนอนดูอาการที่ห้องพยาบาล วัดอุณหภูมิร่างกายซ้ำหลังจากผ่านไป 30 นาที หากอุณหภูมิเกิน 37.5 องศาเซลเซียส โรงเรียนมีมาตรการส่งต่อสถานพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ เพื่อดำเนินการรักษาพยาบาลต่อไป 6. นักเรียนได้รับการตรวจสุขภาพจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพปีละครั้ง 7. นักเรียนมีสมุดบันทึกสุขภาพตนเองที่รับแจกจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
28	โรงเรียนมีมาตรการทำความสะอาดและจัดสภาพแวดล้อมของที่พักและเรือนนอนให้ถูกสุขลักษณะ พร้อมมีตารางเวรทุกวัน	โรงเรียนไม่มีเรือนนอน
29	โรงเรียนมีมาตรการการทำความสะอาดและจัดสภาพแวดล้อมให้สอดคล้องกับข้อบัญญัติการปฏิบัติศาสนกิจ พร้อมมีตารางเวรทุกวัน	-
30	โรงเรียนมีมาตรการดูแลนักเรียนที่มีความบกพร่องด้านพัฒนาการการเรียนรู้ หรือด้านพฤติกรรมอารมณ์ รวมถึงภาวะสมาธิสั้น และเด็กออทิสติกที่สามารถเรียนร่วมกับเด็กปกติ	โรงเรียนไม่มีนักเรียนที่มีความบกพร่องด้านพัฒนาการการเรียนรู้
มิติที่ 4 สวัสดิภาพและการคุ้มครอง		
31	โรงเรียนมีการจัดเตรียมแผนรองรับการจัดการเรียนการสอนสำหรับนักเรียนป่วย กักตัว หรือกรณีปิดโรงเรียน	<ol style="list-style-type: none"> 1. จัดการเรียนการสอนแบบ Online โดยให้นักเรียนศึกษาผ่านระบบออนไลน์ทางห้องเรียน google classroom, google from ฯลฯ และการจัดการสอนแบบ On Air โดยเรียนรู้ทางไกลผ่านช่อง DLTV 2. ครูประจำวิชาประสานกับครูที่ปรึกษามอบหมายงานให้ใบความรู้ สื่อการสอน ใบงาน แบบทดสอบ อย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง 3. ครูประจำวิชา รับ-ส่ง แฟ้มงานของนักเรียนที่ป่วย กักตัว หรือกรณีปิดโรงเรียน

ข้อ	มิติ	แนวปฏิบัติของโรงเรียน
32	โรงเรียนมีการจัดเตรียมแนวปฏิบัติการสื่อสารเพื่อลดการรังเกียจและการตีตราทางสังคม (Social stigma)	<ol style="list-style-type: none"> 1. สื่อสารทำความเข้าใจกับนักเรียน ผู้ปกครอง และบุคลากรทุกฝ่ายในเรื่องมาตรการการป้องกันการตีตราทางสังคม (Social stigma) ในการให้กำลังใจแสดงความเห็นใจกับผู้ป่วยโควิด 19 โดยการเยี่ยมบ้านนักเรียน การประชุมผู้ปกครอง 2. จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ แผ่นพับ จดหมายข่าว จัดเสียงตามสายในหมู่บ้าน ชุมชน 3. จัดตั้งกลุ่มนักเรียนแกนนำ โดยมีนักเรียนแกนนำด้านสุขภาพ จิตอาสา อาสาสมัคร เป็นผู้สื่อสารดูแลสุขภาพเพื่อนนักเรียนด้วยกันหรือดูแลรุ่นน้องโดยการสื่อสารให้กำลังใจ ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคโควิด 19
33	โรงเรียนมีการจัดเตรียมแนวปฏิบัติด้านการจัดการความเครียดของครูและบุคลากรของสถานศึกษา	<ol style="list-style-type: none"> 1. การวางแผนเตรียมการช่วงเปิดเทอม ช่วงโควิด 19 โดยการมีส่วนร่วมของคณะครูและบุคลากรทุกคน มีขั้นตอนการปฏิบัติงานที่เป็นระบบ มีความชัดเจน เป็นไปในแนวทางเดียวกันลดขั้นตอนที่ซ้ำซ้อน 2. กิจกรรมเปิดพื้นที่สื่อสารพูดคุยปรึกษาหารือโดยทางสื่อเทคโนโลยีหรือการพูดคุยด้วยมาตรการเว้นระยะห่างเพื่อพูดคุยสอบถามการปฏิบัติงาน ผ่อนคลายความเครียดและความกังวล 3. เชิญวิทยากร นักจิตวิทยา มาให้ความรู้และให้กำลังใจแก่ครูและบุคลากร
34	โรงเรียนมีการตรวจสอบประวัติเสี่ยงของนักเรียนและบุคลากร รวมทั้งตรวจสอบเรื่องการกักตัวให้ครบ 14 วันก่อนมาทำการเรียนการสอนตามปกติ และทุกวันเปิดเรียน	<ol style="list-style-type: none"> 1. ก่อนเปิดภาคเรียน ครูที่ปรึกษาเยี่ยมบ้านนักเรียน ชักถามสัมภาษณ์นักเรียนโดยใช้แบบประเมินความเสี่ยง 2. ครูและบุคลากรตอบแบบประเมินความเสี่ยงก่อนเปิดภาคเรียนและทุกเช้าวันจันทร์ 3. ในระหว่างเปิดเรียนครูสังเกต สัมภาษณ์ และนักเรียนตอบแบบประเมินความเสี่ยงทุกวันจันทร์
35	โรงเรียนมีการกำหนดแนวทางปฏิบัติตามระเบียบสำหรับนักเรียน ครู และบุคลากรที่สงสัยติดเชื้อหรือป่วยด้วยโรคโควิด 19 โดยไม่ถือเป็นวันลาหรือวันหยุดเรียน	<ol style="list-style-type: none"> 1. กรณีนักเรียนหรือบุคลากรที่สงสัยติดเชื้อโควิด 19 ต้องให้กักตัว 14 วัน 2. กรณีนักเรียนหรือบุคลากรป่วยจริงต้องให้หยุดรักษาจนหายเป็นปกติ 3. กักตัวผู้ใกล้ชิดกับผู้ป่วยตามเกณฑ์ควบคุมโรค 4. กรณีที่ป่วยจริงและรักษาจนหายเป็นปกติต้องมีใบรับรองแพทย์จึงจะถือเป็นวันลา หรือหยุดเรียน

ข้อ	มติ	แนวปฏิบัติของโรงเรียน
มติที่ 5 นโยบาย		
36	โรงเรียนมีการสื่อสารประชาสัมพันธ์ความรู้การป้องกันโรคโควิด 19 แก่นักเรียน ครู บุคลากร และผู้ปกครอง โดยการประชุมชี้แจงหรือผ่านช่องทางต่าง ๆ อย่างน้อย 1 ครั้ง ก่อนหรือวันแรกของการเปิดเรียน	1. เผยแพร่ข้อมูลความรู้การป้องกันโรคโควิด 19 ผ่านทางเว็บไซต์ของโรงเรียน ไลน์กลุ่ม 2. มีการติดป้ายประชาสัมพันธ์แนะนำการปฏิบัติเพื่อสุขอนามัยที่ดี เช่น วิธีการล้างมือที่ถูกต้อง การสวมหน้ากากอนามัย การเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล เป็นต้น หรืออื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับโควิด 19
37	โรงเรียนมีนโยบายและแนวทางการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ของสถานศึกษาอย่างเป็นลายลักษณ์อักษรหรือมีหลักฐานชัดเจน	มีการจัดทำคู่มือคณะกรรมการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19
38	โรงเรียนมีการประชุมคณะกรรมการสถานศึกษา	มีการประชุมคณะกรรมการสถานศึกษา ก่อนเปิดภาคเรียน
39	โรงเรียนมีการแต่งตั้งคณะกรรมการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 และกำหนดบทบาทหน้าที่อย่างชัดเจน	มีการแต่งตั้งคณะกรรมการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19
40	โรงเรียนมีมาตรการจัดการความสะอาดบนรถรับ-ส่งนักเรียน เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล จัดที่นั่งบนรถหรือมีสัญลักษณ์จุดตำแหน่งชัดเจน	มีการทำข้อตกลงกับพนักงานขับรถและกำชับนักเรียนให้ใส่หน้ากากอนามัย ไม่พูดคุยกัน ใกล้ชิดขณะอยู่บนรถ และให้มีเจลล้างมือบนรถสำหรับนักเรียนทุกคนล้างมือก่อนขึ้นรถ
มติที่ 6 การบริหารการเงิน		
41	มีแผนการใช้งบประมาณในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ตามความจำเป็นและเหมาะสม	มีการจัดสรรงบประมาณในการดำเนินงานการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ให้ฝ่ายงานที่เกี่ยวข้องตามความเหมาะสม โดยบูรณาการในแผนปฏิบัติการประจำปี ให้เป็นไปตามระเบียบว่าด้วยการใช้งบประมาณของสถานศึกษา
42	มีการจัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ป้องกันโรคโควิด 19 สำหรับนักเรียน และบุคลากรในสถานศึกษา เช่น หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย เจลแอลกอฮอล์ สบู่	1. มีการจัดหาวัสดุ เช่น หน้ากากอนามัยให้กับนักเรียนทุกคนและสำรองไว้สำหรับนักเรียน 2. มีการจัดทำอ่างล้างมือ 3. แจกแอลกอฮอล์ให้กับครูได้ใช้ภายในห้องเรียน
43	มีการประสานแสวงหาแหล่งทุนสนับสนุนจากหน่วยงาน องค์กร หรือเอกชน เช่น ท้องถิ่น บริษัทห้างร้าน NGO เป็นต้น เพื่อดำเนินกิจกรรมการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19	โรงเรียนมีการประสานแสวงหาแหล่งทุนสนับสนุนจากหน่วยงานได้รับการสนับสนุน ได้แก่ เครื่องตรวจวัดอุณหภูมิ หน้ากากอนามัย จากองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านแร่
44	มีการจัดหาบุคลากรเพิ่มเติมในการดูแลนักเรียนและกระจัดการสิ่งแวดล้อมในสถานศึกษา	โรงเรียนมีการประสานขอความร่วมมือจากอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) และองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านแร่ในการดูแลนักเรียนและจัดการสิ่งแวดล้อมในสถานศึกษา

แนวปฏิบัติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมในโรงเรียน

โรงเรียนเป็นสถานที่ที่มีคนอยู่รวมกันจำนวนมากทั้งนักเรียน ครู ผู้ปกครอง บุคลากร ผู้มาติดต่อ และผู้จำหน่ายอาหาร กรณีที่นักเรียนต้องทำกิจกรรมร่วมกับเพื่อนทำให้มีโอกาสใกล้ชิดกันมาก ทำให้เกิดความเสี่ยงต่อการแพร่กระจายของเชื้อโรคได้ง่าย จึงมีแนวปฏิบัติการจัดอาคารสถานที่ ดังนี้

1. ห้องเรียน ห้องเรียนรวม เช่น ห้องคอมพิวเตอร์ ห้องดนตรี ห้องปฏิบัติการ

- 1.1 จัดโต๊ะ เก้าอี้ หรือที่นั่ง ให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1-2 เมตร ควรคำนึงถึงสภาพบริบทและขนาดพื้นที่ และจัดทำสัญลักษณ์แสดงจุดตำแหน่งชัดเจนในการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล การแบ่งจำนวนนักเรียนหรือใช้พื้นที่ใช้สอยบริเวณโรงเรียนตามความเหมาะสม โดยยึดหลัก Social distancing
- 1.2 จัดให้มีการเหลื่อมเวลาเรียน การเรียนกลุ่มย่อย หรือวิธีปฏิบัติที่เหมาะสมกับบริบท สถานการณ์ และเน้นให้นักเรียนสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยขณะเรียนตลอดเวลา
- 1.3 จัดให้มีการระบายอากาศที่ดีให้อากาศถ่ายเท เช่น เปิดประตู หน้าต่าง และทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ
- 1.4 จัดให้มีเจลแอลกอฮอล์ใช้ทำความสะอาดมือสำหรับครูและนักเรียน ใช้ประจำทุกห้องเรียนอย่างเพียงพอ
- 1.5 ให้มีการทำความสะอาดโต๊ะ เก้าอี้ อุปกรณ์ และจุดสัมผัสเสี่ยง เช่น ลูกบิดประตู เครื่องเล่นของใช้ร่วมทุกวัน อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง เช้าก่อนเรียนและพักเที่ยง กรณีมีการย้ายห้องเรียนต้องทำความสะอาดโต๊ะ เก้าอี้ และหลังใช้งานทุกครั้ง

2. ห้องประชุม หอประชุม

- 2.1 จัดให้มีการคัดกรองตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายก่อนเข้าห้องประชุม หอประชุม หากพบผู้มีอาการไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม้รู้สึก รส แจ่มจืดร่วมประชุมและแนะนำให้ไปพบแพทย์ทันที
- 2.2 จัดโต๊ะ เก้าอี้ หรือที่นั่ง ให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล 1-2 เมตร และจัดทำสัญลักษณ์แสดงจุดตำแหน่งชัดเจน
- 2.3 ผู้เข้าประชุมทุกคนสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยขณะประชุมตลอดเวลา
- 2.4 จัดให้มีเจลแอลกอฮอล์ใช้ทำความสะอาดมือสำหรับผู้เข้าร่วมประชุมบริเวณทางเข้าภายในอาคาร หอประชุม บริเวณทางเข้าด้านหน้าและด้านในของห้องประชุมอย่างเพียงพอและทั่วถึง
- 2.5 งดหรือหลีกเลี่ยงการให้บริการอาหารและเครื่องดื่มภายในห้องประชุม
- 2.6 ให้มีการทำความสะอาดโต๊ะ เก้าอี้ อุปกรณ์ และจุดสัมผัสเสี่ยงร่วม เช่น ลูกบิดประตู รีโมท อุปกรณ์สื่อ ก่อนและหลังใช้ห้องประชุมทุกครั้ง
- 2.7 จัดให้มีการระบายอากาศที่ดีให้อากาศถ่ายเท เช่น เปิดประตู หน้าต่าง ก่อนและหลังใช้ห้องประชุมทุกครั้ง ควรใช้เครื่องปรับอากาศกำหนดเวลาเปิด-ปิด เครื่องปรับอากาศควรเปิดประตูหน้าต่างให้ระบายอากาศและทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ

3. สนามกีฬา

- 3.1 จัดพื้นที่ทำกิจกรรมและเล่นกีฬา ลดความแออัดอาจจัดให้เล่นกีฬาเป็นรอบ หรือมีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1-2 เมตร
- 3.2 จัดให้มีเจลแอลกอฮอล์ใช้ทำความสะอาดมือสำหรับนักกีฬาและผู้มาใช้บริการ บริเวณทางเข้าและบริเวณด้านในอาคารอย่างเพียงพอและทั่วถึง
- 3.3 ทำความสะอาดอุปกรณ์และเครื่องเล่นแต่ละชนิด ก่อนหรือหลังเล่นทุกวัน อย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง
- 3.4 จัดให้มีการระบายอากาศให้อากาศถ่ายเท เช่น เปิดประตู หน้าต่าง เปิดพัดลม

- 3.5 จำกัดจำนวนคน จำนวนเวลาในการเล่นกีฬาหรือกิจกรรมภายในอาคารโรงยิมหรือสนามกีฬา
- 3.6 หลีกเลี่ยงการจัดกิจกรรมหรือเล่นกีฬาประเภทแข่งขันเป็นทีมหรือมีการปะทะกันอย่างรุนแรง เช่น วอลเลย์บอล ฟุตบอล ฟุตซอล บาสเกตบอล เป็นต้น

4. ห้องน้ำห้องส้วม

- 4.1 จัดเตรียมอุปกรณ์ทำความสะอาดอย่างเพียงพอ ได้แก่ น้ำยาทำความสะอาด อุปกรณ์การตวง ถู ขยี้ ถังน้ำ ไม้ถูพื้น และอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลที่เหมาะสมกับการปฏิบัติงาน เช่น ถุงมือ หน้ากากผ้า เสื้อผ้าที่จะนำมาเปลี่ยนหลังทำความสะอาด
- 4.2 การทำความสะอาดห้องน้ำ ห้องส้วม อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ด้วยน้ำยาทำความสะอาดทั่วไป พื้นห้องส้วมให้ฆ่าเชื้อโดยใช้ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อ ทั้งไว้อย่างน้อย 10 นาที เน้นเช็ดบริเวณที่รองนั่งโถส้วม ราวจับประตู กลอนประตู ชันน้ำ ก๊อกน้ำ อ่างล้างมือ ผงซักฟอก ประตู
- 4.3 หลังทำความสะอาดควรซักผ้าเช็ดทำความสะอาดและไม้ถูพื้น ด้วยน้ำผสมผงซักฟอกหรือน้ำยาฆ่าเชื้อแล้วซักด้วยน้ำสะอาดอีกครั้ง และนำไปผึ่งแดดให้แห้ง

5. ห้องพักรู

- 5.1 จัดโต๊ะ เก้าอี้ ที่นั่ง ให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1-2 เมตร ควรคำนึงถึงสภาพห้องและขนาดพื้นที่ โดยถือปฏิบัติตามหลัก Social distancing อย่างเคร่งครัด
- 5.2 ให้ครูสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่ในสถานศึกษา
- 5.3 จัดให้มีการระบายอากาศที่ดีให้อากาศถ่ายเท เช่น เปิดประตู หน้าต่าง กรณีใช้เครื่องปรับอากาศ กำหนดเวลาเปิด-ปิด เครื่องปรับอากาศ ควรเปิดประตู หน้าต่างให้ระบายอากาศ และทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ
- 5.4 ให้มีการทำความสะอาดโต๊ะ เก้าอี้ อุปกรณ์และจุดสัมผัสเสี่ยง เช่น ลูกบิดประตู อุปกรณ์คอมพิวเตอร์ เป็นต้น เป็นประจำทุกวันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง
- 5.5 จัดเตรียมเจลแอลกอฮอล์ใช้ทำความสะอาดไอสพหรับครูและผู้มาติดต่อบริเวณทางเข้าด้านหน้า ประตูและภายในห้องอย่างเพียงพอและทั่วถึง

6. ห้องพยาบาล

- 6.1 มีครูหรือเจ้าหน้าที่เพื่อดูแลนักเรียนในกรณีที่นักเรียนป่วยมานานพักรอผู้ปกครองมารับ
- 6.2 จัดให้มีพื้นที่แยกชัดเจนระหว่างนักเรียนป่วยจากอาการไข้หวัดกับนักเรียนป่วยจากสาเหตุอื่น ๆ เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค
- 6.3 ทำความสะอาดเตียงและอุปกรณ์ของใช้ทุกวัน
- 6.4 จัดเตรียมเจลแอลกอฮอล์ใช้สำหรับทำความสะอาดมือ บริเวณทางเข้าหน้าประตู และภายในห้องพยาบาลอย่างเพียงพอ

7. โรงอาหาร

การจัดบริการภายในโรงอาหาร การนั่งกินอาหารร่วมกันของผู้ใช้บริการ รวมถึงอาหาร ภาชนะ อุปกรณ์ ตักตักน้ำดื่ม ระบบกรองน้ำและผู้สัมผัสอาหาร อาจเป็นแหล่งแพร่กระจายเชื้อโรคจึงควรมีการดูแลเพื่อลดและป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค ดังนี้

- 7.1 กำหนดมาตรการการปฏิบัติให้โรงอาหารให้สะอาด ถูกสุขลักษณะ ดังนี้
 - 7.1.1 จัดให้มีอ่างล้างมือพร้อมสบู่ สำหรับให้บริการแก่ผู้เข้ามาใช้บริการโรงอาหาร บริเวณก่อนทางเข้าโรงอาหาร
 - 7.1.2 ทุกคนที่จะเข้ามาในโรงอาหาร ต้องสวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัย

7.1.3 จัดให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1-2 เมตร ในพื้นที่ต่าง ๆ เช่น ที่นั่งกินอาหาร จุดรับอาหาร จุดซื้ออาหาร จุดรอกดน้ำดื่ม จุดปฏิบัติงานร่วมกันของผู้สัมผัสอาหารให้สะอาด ด้วยน้ำยาทำความสะอาดหรือผงซักฟอก

7.1.4 ทำความสะอาดโต๊ะและที่นั่งให้สะอาด สำหรับนั่งกินอาหาร ด้วยน้ำยาทำความสะอาด หรือจัดให้มีการฆ่าเชื้อด้วยแอลกอฮอล์ 70% หลังจากผู้ใช้บริการทุกครั้ง

7.1.5 ทำความสะอาดภาชนะ อุปกรณ์ และเครื่องใช้ให้สะอาด ด้วยน้ำยาล้างจาน และให้มีการฆ่าเชื้อด้วยการแช่ในน้ำร้อนเป็นเวลา 30 วินาที ล้างน้ำให้สะอาด และผึ่งให้แห้ง ก่อนนำไปใช้ใส่อาหาร

7.1.6 ทำความสะอาดตู้กดน้ำดื่ม ภายในตู้ถึงน้ำเย็น อย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง เช็ดภายนอกตู้ และก๊อกน้ำดื่มให้สะอาดทุกวัน และเปลี่ยนไส้กรองตามระยะเวลาที่กำหนดของผลิตภัณฑ์ และตรวจเช็คความชำรุดเสียหายของระบบไฟฟ้าที่ใช้ สายดินตรวจเช็คไฟฟ้ารั่วตามจุดต่าง 1 โดยเฉพาะบริเวณออกน้ำที่ถือเป็นจุดเสี่ยงเพื่อป้องกันไฟฟ้าดูดขณะใช้งาน

7.1.7 จัดบริการอาหาร เน้นป้องกันการปนเปื้อนของเชื้อโรค เช่น อาหารปรุงสำเร็จสุกใหม่ทุกครั้ง การปกปิดอาหารปรุงสำเร็จ การใช้ภาชนะที่เหมาะสมกับประเภทอาหาร และจัดให้มีภาชนะอุปกรณ์สำหรับการกินอาหารอย่างเพียงพอเป็นรายบุคคล เช่น จาน ช้อน ส้อม แก้วน้ำ เป็นต้น

7.1.8 ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ภายในร้านอาหาร เช่น การสวมหน้ากากที่ถูกวิธี ขั้นตอนการล้างมือที่ถูกต้อง การเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล การเลือกอาหารปรุงสุกใหม่สะอาด เป็นต้น

7.1.9 พิจารณาทางเลือกให้ผู้ปกครองสามารถเตรียมอาหารกลางวัน ให้นักเรียนมารับประทานเองเพื่อป้องกันเชื้อและลดการแพร่กระจายเชื้อ

7.2 ผู้สัมผัสอาหาร ต้องดูแลสุขลักษณะส่วนบุคคล มีการป้องกันตนเอง และป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค ดังนี้

7.2.1 กรณีมีอาการป่วย ไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ให้หยุดปฏิบัติงานและแนะนำให้ไปพบแพทย์ทันที

7.2.2 ดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคล มีการป้องกันตนเอง แต่งกายให้สะอาด สวมใส่ผ้ากันเปื้อนและอุปกรณ์ป้องกันการปนเปื้อนสู่อาหาร ในขณะปฏิบัติงาน

7.2.3 รักษาความสะอาดของมือ ด้วยการล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ ก่อนปฏิบัติงาน และขณะเตรียมอาหารประกอบอาหาร และจำหน่ายอาหาร รวมถึงหลังจากการจับเหรียญหรือธนบัตรหรือสัมผัสสิ่งสกปรก อาจใช้เจลแอลกอฮอล์ทำความสะอาดมือร่วมด้วย หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัส

7.2.4 สวมใส่หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ตลอดเวลาขณะปฏิบัติงาน

7.2.5 มีพฤติกรรมขณะปฏิบัติงานป้องกันการปนเปื้อนของเชื้อโรค เช่น ใช้อุปกรณ์ในการปรุงประกอบอาหาร เช่น เขียง มีด การหยิบจับอาหาร แยกระหว่างอาหารสุก อาหารประเภทเนื้อสัตว์สด ผัก และผลไม้ และไม่เตรียมปรุง ประกอบอาหารบนพื้นโดยตรง

7.2.6 จัดเมนูอาหารที่จำหน่าย โดยเน้นอาหารปรุงสุกด้วยความร้อน โดยเฉพาะเนื้อสัตว์ปรุงให้สุกด้วยความร้อนไม่น้อยกว่า 70 องศาเซลเซียส หลีกเลี่ยงการจำหน่ายอาหารบูดเสียง่ายเช่น อาหารประเภทกะทิ และอาหารที่ไม่ผ่านความร้อน เช่น ซูชิ เป็นต้น

7.2.7 อาหารปรุงสำเร็จ จัดเก็บในภาชนะสะอาด มีการปกปิดอาหารจัดเก็บสูงจากพื้นไม่น้อยกว่า 60 เซนติเมตร กรณีอาหารปรุงสำเร็จ รอกการจำหน่าย ให้นำมาอุ่น ทุก 2 ชั่วโมง

7.2.8 การใช้ภาชนะบรรจุอาหารแบบใช้ครั้งเดียวทิ้งต้องสะอาด มีคุณภาพเหมาะสมกับการบรรจุอาหารปรุงสำเร็จ และไม่ควรรีใช้โฟมบรรจุอาหาร

7.2.9 ระหว่างการปฏิบัติงาน ให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1 - 2 เมตร

7.3 ผู้ที่เข้ามาใช้บริการโรงอาหาร ต้องป้องกันตนเองและป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค ดังนี้

7.3.1 ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ทำความสะอาดมือทุกครั้งก่อนเข้าไปในโรงอาหาร ก่อนกินอาหารภายหลังซื้ออาหาร การจับเหรียญหรือธนบัตร การสัมผัสสิ่งสกปรกหรือหลังออกจากห้องส้วม

7.3.2 ทุกคนต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่ในโรงอาหารหรือเข้าไปในสถานที่จำหน่ายอาหาร

7.3.3 เลือกซื้ออาหารปรุงสำเร็จสุกใหม่ หลีกเลี่ยงการกินอาหารประเภทเนื้อสัตว์ เครื่องในสัตว์ที่ปรุงไม่สุกและตรวจสอบคุณภาพของอาหารทันที เช่น สภาพอาหาร กลิ่น ความสะอาดและความเหมาะสมของภาชนะบรรจุ มีการปกปิดอาหารมิดชิด ไม่เลอะเทอะ ไม่มีกลิ่นคาว เป็นต้น

7.3.4 ให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1 - 2 เมตร ในการซื้ออาหารขณะรออาหาร นั่งกินอาหาร ขณะรอคาน้ำดื่ม

7.3.5 พิจารณาเลือกใช้ระบบการชำระเงินแบบออนไลน์

8. รถรับ - ส่งนักเรียน

8.1 ทำความสะอาดรถรับ - ส่งนักเรียน และบริเวณจุดสัมผัสเสี่ยง เช่น ราวจับ ที่เปิดประตู เบาะที่วางแขน ด้วยน้ำผสมผงซักฟอก หรือน้ำยาทำความสะอาด

8.2 นักเรียนที่ใช้บริการรถรับ - ส่งนักเรียน ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่บนรถ ลดการพูดคุยกัน เล่นหยอกล้อกัน รวมถึงกำหนดจุดรับ - ส่งนักเรียนสำหรับผู้ปกครอง

8.3 การจัดที่นั่งบนรถรับ - ส่งนักเรียน ควรจัดให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1 - 2 เมตร ทั้งนี้ควรคำนึงถึงขนาดพื้นที่ของรถ จำนวนที่นั่ง พิจารณาตามคุณลักษณะของรถและความเหมาะสมจัดทำสัญลักษณ์แสดงจุดตำแหน่งชัดเจน โดยยึดหลัก Social distancing อย่างเคร่งครัด

8.4 ก่อนและหลังให้บริการรับ - ส่งนักเรียนแต่ละรอบ ทำความสะอาดภายในและภายนอกรถทุกครั้งควรเปิดหน้าต่าง ประตู ระบายอากาศให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก

8.5 จัดให้มีเจลแอลกอฮอล์สำหรับใช้ทำความสะอาดมือบ่อย ๆ บนรถรับ - ส่งนักเรียน

9. การเข้าแถวเคารพธงชาติ

9.1 การจัดพื้นที่เข้าแถว ให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1 - 2 เมตร หรือจัดให้มีการเข้าแถวบริเวณที่มีพื้นที่กว้างขวาง

9.2 ครูและนักเรียนทุกคนต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาการเข้าแถวเคารพธงชาติ

9.3 ลดระยะเวลาการจัดกิจกรรมหน้าเสาธงกรณีมีการสื่อสารประชาสัมพันธ์ ควรใช้ช่องทางอื่น ๆ เช่น เสียงตามสาย ผ่านออนไลน์ Line Facebook E-mail แจ้งในห้องเรียน เป็นต้น

9.4 ทำความสะอาดอุปกรณ์ของใช้หรือจุดสัมผัสเสี่ยงภายหลังการใช้งานทุกครั้ง เช่น เชือกที่ใช้ชักธงชาติ ไมโครโฟน เป็นต้น

แนวปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาระหว่างเปิดภาคเรียน

ผู้ที่มีไข้หรือวัดอุณหภูมิร่างกาย ตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป ร่วมกับอาการทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง อาทิ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส และมีประวัติสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยยืนยันในช่วง 14 วันก่อนมีอาการ ถือว่า เป็นผู้สัมผัสสัมผัสความเสี่ยงหรือเป็นกลุ่มเสี่ยงต้องรีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขดำเนินการต่อไป

หลักปฏิบัติในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ในสถานศึกษา

- 1) คัดกรอง (Screening)**
ผู้ที่เข้ามาในสถานศึกษาทุกคน ต้องได้รับการคัดกรองวัดอุณหภูมิร่างกาย
- 2) สวมหน้ากาก (Mask)**
ทุกคนต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่ในสถานศึกษา
- 3) ล้างมือ (Hand Washing)**
ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ นานอย่างน้อย 20 วินาที หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ พกเปลี่ยนการสัมผัสบริเวณจุดเสี่ยง รวมทั้งไม่ใช่มือสัมผัส ใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น
- 4) เว้นระยะห่าง (Social Distancing)**
เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1 - 2 เมตร รวมถึงการจัดเว้นระยะห่างของสถานที่
- 5) ทำความสะอาด (Cleaning)**
เปิดประตู หน้าต่าง ให้อากาศถ่ายเท ทำความสะอาดห้องเรียน และบริเวณต่าง ๆ โดยเช็ดทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสของโต๊ะ เก้าอี้ และวัสดุอุปกรณ์ ก่อนเข้าเรียน ช่วงพักเที่ยง และหลังเลิกเรียนทุกวัน รวมถึงจัดให้ไม้ถังขยะมูลฝอยแบบมีฝาปิด และรวบรวมขยะออกจากห้องเรียน เพื่อนำไปกำจัดทุกวัน
- 6) ลดแออัด (Reducing)**
ลดระยะเวลาการทำกิจกรรมให้สั้นลงเท่าที่จำเป็น หรือเลื่อนเวลาทำกิจกรรมและหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมรวมตัวกันเป็นกลุ่มลดแออัด

แนวปฏิบัติสำหรับผู้บริหาร เจ้าของสถานศึกษา

1. ประกาศนโยบายและแนวปฏิบัติในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ในสถานศึกษา
2. จัดตั้งคณะทำงานดำเนินการควบคุมดูแลและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ประกอบด้วย ครู นักเรียน ผู้ปกครอง เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ท้องถิ่น ชุมชน และผู้เกี่ยวข้อง พร้อมบทบาทหน้าที่อย่างชัดเจน
3. ทบทวน ปรับปรุง ซ่อมปฏิบัติตามแผนฉุกเฉินของสถานศึกษาในภาวะที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อ (Emergency operation for infectious disease outbreaks)
4. สื่อสารประชาสัมพันธ์การป้องกันโรคโควิด 19 เกี่ยวกับนโยบาย มาตรการ แนวปฏิบัติ และการจัดการเรียนการสอนให้แก่ครู นักเรียน ผู้ปกครอง และคณะกรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐาน ผ่านช่องทางสื่อที่เหมาะสม และติดตามข้อมูลข่าวสารที่เกี่ยวข้องกับโรคโควิด 19 จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
5. สื่อสารทำความเข้าใจเพื่อลดการรังเกียจและลดการตีตราทางสังคม (Social stigma)
6. มีมาตรการคัดกรองสุขภาพทุกคน บริเวณทางเข้าไปในสถานศึกษา (Point of entry) ให้แก่นักเรียน ครู บุคลากร และผู้มาติดต่อ และจัดให้มีพื้นที่แยก และอุปกรณ์ป้องกัน เช่น หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย เจลแอลกอฮอล์ อย่างเพียงพอ รวมถึงเพิ่มช่องทางการสื่อสารระหว่างครู นักเรียน ผู้ปกครอง และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ในกรณีที่พบนักเรียนกลุ่มเสี่ยงหรือสงสัย
7. ควรพิจารณาการจัดให้นักเรียนสามารถเข้าถึงการเรียนการสอนที่มีคุณภาพเหมาะสมตามบริบทอย่างต่อเนื่อง ตรวจสอบติดตาม กรณีนักเรียนขาดเรียน ลาป่วย การปิดสถานศึกษา การจัดให้มีการเรียนทางไกล สื่อออนไลน์ การติดต่อทางโทรศัพท์ Social media โดยติดตามเป็นรายวันหรือสัปดาห์
8. กรณีพบนักเรียน ครู บุคลากร หรือผู้ปกครองอยู่ในกลุ่มเสี่ยงหรือผู้ป่วยยืนยันเข้ามาในสถานศึกษาให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ เพื่อดำเนินการสอบสวนโรคและพิจารณาปิดสถานศึกษา ตามแนวทางของกระทรวงสาธารณสุข
9. มีมาตรการให้นักเรียนได้รับอาหารกลางวันและอาหารเสริมนม ตามสิทธิที่ควรได้รับ กรณีพบอยู่ในกลุ่มเสี่ยงหรือกักตัว
10. ควบคุม กำกับ ติดตาม และตรวจสอบการดำเนินงานตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ในสถานศึกษาอย่างเคร่งครัดและต่อเนื่อง

แนวปฏิบัติสำหรับครู ผู้ดูแลนักเรียน

1. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคพื้นที่เสี่ยง คำแนะนำการป้องกันตนเองและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายเชื้อโรคโควิด 19 จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
2. สังเกตอาการป่วยของตนเองหากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ให้หยุดปฏิบัติงานและรีบไปพบแพทย์ทันที กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคโควิด 19 หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักตัวให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขจังหวัดอย่างเคร่งครัด
3. แจ้งผู้ปกครองและนักเรียนให้นำของใช้ส่วนตัวและอุปกรณ์ป้องกันมาใช้เป็นของตนเองพร้อมใช้ เช่น ช้อน ส้อม แก้วน้ำ ผ้าเช็ดหน้า หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย เป็นต้น
4. สื่อสารความรู้ คำแนะนำหรือจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์ในการป้องกันและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายโรคโควิด 19 ให้แก่นักเรียน เช่น สอนวิธีการล้างมือที่ถูกต้อง การสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย คำแนะนำการปฏิบัติตัวการเว้นระยะห่างทางสังคม การทำความสะอาด หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมร่วมกันจำนวนมากเพื่อลดความแออัด
5. ทำความสะอาดสื่อการเรียนการสอนหรืออุปกรณ์ของผู้ร่วมที่เป็นจุดสัมผัสเสี่ยงทุกครั้งหลังใช้งาน
6. ควบคุมดูแลการจัดที่นั่งในห้องเรียนระหว่างโต๊ะเรียน ที่นั่งในโรงอาหาร การจัดเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1-2 เมตร หรือเหลื่อมเวลาพักกินอาหารกลางวันและกำกับให้นักเรียนสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลา และล้างมือบ่อย ๆ
7. ตรวจสอบกำกับติดตามการมาเรียนของนักเรียน ขาดเรียน ถูกกักตัวหรืออยู่ในกลุ่มเสี่ยงต่อการติดโรคโควิด 19 และรายงานต่อผู้บริหาร
8. ทำการตรวจคัดกรองสุขภาพทุกคนที่เข้ามาในสถานศึกษาในตอนเช้าทั้งนักเรียน ครูบุคลากร และผู้มาติดต่อ โดยใช้เครื่องมือวัดอุณหภูมิร่างกายพร้อมสังเกตอาการและสอบถามอาการของระบบทางเดินหายใจ เช่น ไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส โดยติดสัญลักษณ์สติ๊กเกอร์หรือตราบีมแสดงให้เห็นชัดเจนว่าผ่านการคัดกรองแล้ว
 - กรณีพบนักเรียนหรือผู้มีอาการมีไข้ อุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไปร่วมกับอาการระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่งจัดให้อยู่ในพื้นที่แยกส่วนให้รับแจ้งผู้ปกครองมารับและพาไปพบแพทย์ ให้หยุดพักที่บ้านจนกว่าจะหายเป็นปกติพร้อมแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเพื่อประเมินสถานการณ์และดำเนินการสอบสวนโรคและแจ้งผู้บริหารเพื่อพิจารณาการปิดสถานศึกษาตามมาตรการแนวทางของกระทรวงสาธารณสุข
 - บันทึกผลการคัดกรองและส่งต่อประวัติการป่วยตามแบบบันทึกการตรวจสุขภาพ
 - จัดอุปกรณ์การล้างมือพร้อมใช้งานอย่างเพียงพอ เช่น เจลแอลกอฮอล์วางไว้บริเวณทางเข้า ประตู ล้างมือบริเวณอ่างล้างมือ
9. กรณีครูสังเกตพบนักเรียนที่มีปัญหาพฤติกรรม เช่น เด็กสมาธิสั้นที่มีความวิตกกังวลสูงอาจมีพฤติกรรมดูตัวหรือกีดกันตัวเองสามารถติดตามอาการและนำเข้าสู่ข้อมูลที่สังเกตพบในฐานข้อมูลด้านพฤติกรรม อารมณ์สังคมของนักเรียน เพื่อให้เกิดความช่วยเหลือร่วมกับผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิตต่อไป
10. วิธีการปรับพฤติกรรมสำหรับนักเรียนที่ไม่ร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการที่ครูกำหนดด้วยวิธีการแก้ปัญหาการเรียนรู้อื่นให้ถูกต้องนั้นคือ “สร้างพฤติกรรมที่พึงประสงค์” หรือ “ลดพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์”
11. ครูสื่อสารความรู้เกี่ยวกับความเครียดว่าเป็นปฏิกิริยาปกติที่เกิดขึ้นได้ในภาวะวิกฤติที่มีการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 และนำกระบวนการจัดการความเครียด การฝึกสมาธิให้กลมกลืนและเหมาะสมกับ

นักเรียนแต่ละวัยร่วมกับการฝึกทักษะชีวิตที่เสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ (Resilience) ให้กับนักเรียน ได้แก่ ทักษะชีวิตด้านอารมณ์สังคมและความคิด เป็นต้น

12. ครูสังเกตอารมณ์ความเครียดของตัวเองเนื่องจากภาระหน้าที่การดูแลนักเรียนจำนวนมากและกำกับให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการติดเชื้อโควิด 19 เป็นบทบาทสำคัญอาจจะสร้างความเครียดวิตกกังวลทั้งจากการเฝ้าระวังนักเรียนและการป้องกันตัวเองจากการสัมผัสกับเชื้อโรคนั้นเมื่อครู่มีความเครียดจากสาเหตุต่าง ๆ มีข้อเสนอแนะดังนี้

- ความสับสนมาตรการของสถานศึกษาที่ไม่กระจ่างชัดเจนแนะนำให้สอบถามกับผู้บริหารหรือเพื่อร่วมงานเพื่อให้เข้าใจบทบาทหน้าที่และข้อปฏิบัติที่ตรงกัน

- ความวิตกกังวลกลัวการติดเชื้อในสถานศึกษาพูดคุยสื่อสารถึงความไม่สบายใจร้องขอสิ่งจำเป็นสำหรับการเรียนการสอนที่เพียงพอต่อการป้องกันการติดเชื้อโควิด 19 เช่น สถานที่ สื่อการสอน กระบวนการเรียนรู้ การส่งงานหรือตรวจการบ้าน เป็นต้น หากท่านเป็นกลุ่มเสี่ยงมีโรคประจำตัวสามารถเข้าสู่แนวทางดูแลบุคลากรของสถานศึกษา

- จัดให้มีการจัดการความเครียด การฝึกสติเป็นกิจวัตรก่อนเริ่มเรียนเพื่อลดความวิตกกังวลต่อสถานการณ์ที่ตึงเครียดนี้

บทบาทหน้าที่ของนักเรียนแกนนำสุขภาพ

นักเรียนที่มีจิตอาสา เป็นอาสาสมัครช่วยดูแลสุขภาพเพื่อนนักเรียนด้วยกันหรือดูแลรุ่นน้องด้วย เช่น สภานักเรียน เด็กไทยทำได้ อย.น้อย ยุวอาสาสมัครสาธารณสุข (ยุว อสม.)

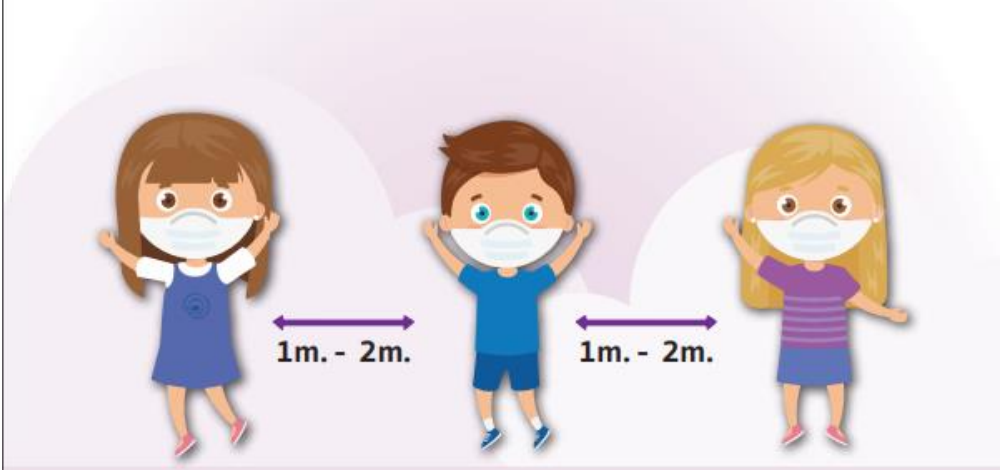
1. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำการป้องกันตนเองและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรคโควิด 19 จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
2. ช่วยครูตรวจคัดกรองวัดอุณหภูมิร่างกายของนักเรียนทุกคนที่มาเรียนในตอนเช้า บริเวณทางเข้า โดยมีครูดูแลให้คำแนะนำอย่างใกล้ชิด เน้นการจัดเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1 - 2 เมตร
3. ตรวจสอบความเรียบร้อยของนักเรียนทุกคนที่มาเรียน ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย หากพบนักเรียนไม่ได้สวม ให้แจ้งครู ผู้รับผิดชอบ เพื่อจัดหาหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยสำรองให้
4. เผื่อระวังสังเกตอาการของนักเรียน หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ให้รีบแจ้งครูทันที
5. จัดกิจกรรมสื่อสารให้ความรู้คำแนะนำการป้องกันและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายโรคโควิด 19 แก่เพื่อนนักเรียน เช่น สอนวิธีการล้างมือที่ถูกต้อง การทำหน้ากากผ้า การสวมหน้ากาก การถอดหน้ากากผ้า กรณีเก็บไว้ใช้ต่อ การทำความสะอาดหน้ากากผ้า การเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล จัดทำป้ายแนะนำต่าง ๆ
6. ตรวจสอบอุปกรณ์ของใช้ส่วนตัวของเพื่อนนักเรียนและรุ่นน้อง ให้พร้อมใช้งาน เน้นไม่ใช่ร่วมกับผู้อื่น เช่น จาน ช้อน ล้อม แก้วน้ำ แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดมือของตนเอง
7. จัดเวรทำความสะอาดห้องเรียน ห้องเรียนร่วม และบริเวณจุดสัมผัสเสี่ยงทุกวัน เช่น ลูกบิดประตู กลอนประตู รวมบันได สนามเด็กเล่น อุปกรณ์กีฬา เครื่องดนตรี คอมพิวเตอร์
8. เป็นแบบอย่างที่ดีในการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรคโควิด 19 ด้วยการสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ล้างมือบ่อย ๆ กิจอาหารใช้จาน ช้อน ส้อม แก้วน้ำของตนเอง การเว้นระยะห่าง เป็นต้น โดยถือปฏิบัติเป็นสุขนิสัย กิจวัตรประจำวันอย่างสม่ำเสมอ

แนวปฏิบัติสำหรับแม่ครัว ผู้จำหน่ายอาหาร และผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาด

1. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำการป้องกันตนเอง และลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรค จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
2. สังเกตอาการป่วยของตนเอง หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ส ให้หยุดปฏิบัติงานและไปพบแพทย์ทันที กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคโควิดกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักตัว ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อย่างเคร่งครัด
3. ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ ก่อน - หลังปรุงและประกอบอาหาร ขณะจำหน่ายอาหาร หลังสัมผัสสิ่งสกปรกเมื่อจับเหรียญหรือธนบัตร หลังใช้ส้วม ควรล้างมือด้วยสบู่และน้ำหรือใช้เจลแอลกอฮอล์ และหลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น
4. ขณะปฏิบัติงานของผู้สัมผัสอาหาร ต้องสวมหมวกคลุมผม ผ้ากันเปื้อน ถุงมือ สวมหน้ากากผ้า หรือ หน้ากากอนามัย และปฏิบัติตามสุขอนามัยส่วนบุคคลที่ถูกต้อง
5. ปกปิดอาหาร ใส่ถุงมือและใช้ที่คีบหยิบจับอาหาร ห้ามใช้มือหยิบจับอาหารพร้อมกินโดยตรง และจัดให้แยกกัน กรณีร้านอาหารสำเร็จรูปพร้อมกิน ไม่ควรใช้มือสัมผัสลงไปในถุงบรรจุอาหารก่อนตักอาหาร
6. จัดเตรียมเมนูอาหารให้ครบ 5 หมู่ และผักผลไม้ 5 สี เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน รุงสุกใหม่ ให้นักเรียนกินภายในเวลา 2 ชั่วโมง หากเกินเวลาดังกล่าว ให้นำอาหารไปอุ่นจนร้อนจัดหรือเดือด แล้วนำมาเสิร์ฟใหม่ กรณีที่ไม่สามารถจัดเหลือเวลาสำหรับเด็กในมื้อกลางวัน ให้เตรียมอาหารกล่อง (Box set) แทน และรับประทานที่โต๊ะเรียน
7. จัดเตรียมกระดาษสำหรับสั่งรายการอาหาร หรือช่องทางสื่อสารอื่น ๆ เพื่อลดการพูดคุยและสัมผัส
8. ผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาด ผู้ปฏิบัติงานเก็บขยะต้องใส่อุปกรณ์ป้องกันตนเอง เช่น สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย สวมถุงมือยาง ผ้ายางกันเปื้อนรองเท้าพื้นยางหุ้มแข้ง
9. การเก็บขยะ ควรใช้ปากคีบด้ามยาวเก็บขยะใส่ถุงขยะปิดปากถุงให้มิดชิด และนำไปรวบรวมไว้ที่พักขยะ
10. เมื่อปฏิบัติงานเสร็จทุกครั้ง ต้องล้างมือบ่อย ๆ และเมื่อกลับมาถึงบ้าน ควรอาบน้ำ สระผม เปลี่ยนเสื้อผ้าใหม่ทันที

แนวปฏิบัติการณ์ระยะห่างจากสังคม (Social distancing) ในสถานศึกษา

1. ให้จัดเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1 - 2 เมตร เช่น ห้องเรียน ห้องเรียนร่วม ห้องพักครู หรือสถานที่ต่าง ๆ ในสถานศึกษา ต้องจัดระบบระเบียบในการนั่ง การยืน เข้าแถวต่อคิว การเดิน การเล่น อย่างเคร่งครัด
2. หลีกเลี่ยงการทักทายที่มีการสัมผัสร่างกายและใกล้ชิดกับผู้อื่น เช่น จับมือ กอด หอมแก้ม
3. ส่งเสริมให้กินอาหารจานเดียวหรืออาหารแบบกล่อง ไม่รับประทานร่วมกัน หากจำเป็นต้องกินร่วมกัน ต้องใช้ช้อนส่วนตัว ต้องนั่งเว้นระยะห่างกัน ระหว่างโต๊ะระหว่างบุคคล โดยจัดโต๊ะจัดเก้าอี้ เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1 - 2 เมตร และกำหนดจุดตำแหน่งมีสัญลักษณ์ที่นั่งโต๊ะอาหาร ถือว่าเป็นระยะที่ปลอดภัยและลดการแพร่กระจายเชื้อ



มาตรการสำหรับการเปิดภาคเรียน

**จุดเน้นหนักถือปฏิบัติในโรงเรียน
รองรับสถานการณ์โควิด 19**



วิธีปฏิบัติ

6 ข้อปฏิบัติในสถานศึกษา รองรับสถานการณ์โควิด 19

		
1. คัดกรองตัวไข้	2. สวมหน้ากาก	3. ล้างมือ
		
4. เว้นระยะห่าง	5. ทำความสะอาด	6. ลงดแออัด

1. วิธีการตรวจคัดกรองตัวไข้ (Screening)

ขั้นตอนการตรวจคัดกรองตัวไข้หรือวัดอุณหภูมิร่างกายทางหน้าผาก

1. ตั้งค่าการใช้งานเป็นโหมดการวัดอุณหภูมิร่างกาย (Body Temperature) ปกติเครื่องวัดอุณหภูมิหน้าผาก มีอย่างน้อย 2 โหมด คือ โหมดการวัดอุณหภูมิพื้นผิว (Surface Temperature) ใช้วัดอุณหภูมิวัดทั่วไป เช่น ชวัดผม หรืออาหาร และโหมดการวัดอุณหภูมิร่างกาย ใช้วัดอุณหภูมิผิวหนัง แล้วแปลงค่าเป็นอุณหภูมิร่างกาย
2. วัดอุณหภูมิ โดยใช้เครื่องวัดอุณหภูมิไปที่หน้าผาก หรือบริเวณที่ผู้ผลิตแนะนำ ให้มีระยะห่างจากผิวหน้าตามที่ผู้ผลิตแนะนำ โดยทั่วไปมีระยะห่างไม่เกิน 15 เซนติเมตร (บางรุ่นอาจต้องสัมผัสกับผิวหน้า) จากนั้นกดปุ่มบันทึกผลการวัด โดยขณะทำการวัด ไม่ควรสัมผัสผิวหน้าบริเวณที่ทำการวัด ไม่ควรมีวัตถุอื่นบัง เช่น เส้นผม หมวก หน้ากาก หรือเหงื่อ
3. อ่านค่าผลการวัด เมื่อมีสัญญาณเสียง หรือสัญลักษณ์ที่แสดงว่าทำการวัดเสร็จสิ้น ควรทำการวัดอย่างน้อย 3 ครั้ง หากผลการวัดไม่เท่ากัน ให้ใช้ค่ามากที่สุด หากสงสัยในผลการวัด ควรทำการวัดซ้ำด้วยเครื่องวัดอุณหภูมิทางการแพทย์ชนิดอื่นๆ เช่น เครื่องวัดอุณหภูมิแบบอินฟราเรดในช่องหู (Infrared Ear Thermometers)



2. วิธีการสวมหน้ากาก (Mask)

- มารูจักหน้ากาก
 - หน้ากากผ้า : สำหรับบุคคลทั่วไปที่ไม่ป่วย
 - หน้ากากอนามัย : สำหรับผู้ป่วยที่มีการไอ จาม เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ ที่ออกมากับน้ำมูก น้ำลาย
 - หน้ากาก N95 : สำหรับบุคลากรทางการแพทย์และผู้ป่วยอย่างใกล้ชิด
 - สวมหน้ากาก เมื่อใด
 - เมื่อออกจากบ้านทุกครั้ง
 - ไปในสถานที่ต่าง ๆ ที่มีคนจำนวนมาก คนแออัด แหล่งชุมชน หรือพื้นที่เสี่ยง เช่น สถานศึกษา ตลาด ห้างสรรพสินค้า ชุมชนแออัด
 - วิธีการสวมหน้ากาก
 - กรณีหน้ากากผ้า : ใช้มือจับสายยางยึดคล้องใบหูทั้ง 2 ข้าง จับขอบหน้ากากให้คลุมจมูกและปาก จัดให้กระชับพอดี
 - กรณีหน้ากากอนามัย : เอาด้านสีเขียวหันออกด้านนอก และขดลวดอยู่ด้านบนกับจมูก จับขอบหน้ากากให้คลุมจมูกและปาก จัดให้กระชับพอดี
 - วิธีการถอดหน้ากาก
 - กรณีหน้ากากผ้า : ถอดเก็บชั่วคราวนำมาใช้ใหม่ เช่น ช่วงพักกินอาหาร ช่วงแบ่งปัน
 - ใช้มือจับสายยางยึดถอดออกจากใบหู 2 ข้าง
 - จับขอบหน้ากาก ทั้งครึ่งและพับทบ (โดยไม่สัมผัสด้านนอกหรือด้านในของหน้ากาก)
 - เก็บใส่ถุงพลาสติกปากกว้าง พับปากถุงปิดชั่วคราว
 - กรณีหน้ากากอนามัย : ถอดแล้วทิ้ง
 - ใช้มือจับสายยางยึดถอดออกจากใบหู 2 ข้าง
 - จับขอบหน้ากาก ทั้งครึ่งและพับทบ (โดยไม่สัมผัสด้านนอกหรือด้านในของหน้ากาก)
 - หย่อนใส่ถุงพลาสติกปากกว้าง ปิดสนิทก่อนทิ้ง
 - หย่อนทิ้งในถังขยะที่มีฝาปิด
- หมายเหตุ หลังถอดหน้ากากทุกครั้ง ต้องล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์



3. วิธีการล้างมือ (Hand wash)

- ล้างมือ ป้องกันโควิด 19 ได้อย่างไร
 - ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ทำความสะอาดมือ
- ล้างมือ เมื่อใด
 - ก่อนกินอาหาร
 - ก่อน - หลังปรุงอาหาร
 - ก่อนสัมผัสใบหน้า
 - หลังเล่นกับเพื่อน
 - หลังไอ จาม
 - หลังจกอาหาร
 - หลังออกจากห้องส้วม
 - หลังสัมผัสสัตว์เลี้ยง
 - เมื่อมาถึงบ้าน
 - เมื่อคิดว่ามือสกปรก
- วิธีล้างมือ 7 ขั้นตอน
 1. ล้างมือคู่กัน
 2. ล้างมือถูหลังมือและนิ้วถูข้อมือ
 3. ล้างมือถูฝ่ามือและนิ้วถูข้อมือ
 4. หลังนิ้วมือถูฝ่ามือ
 5. ถูนิ้วหัวแม่มือโดยรอบด้วยฝ่ามือ
 6. ปลายนิ้วมือถูฝ่ามือ
 7. ถูรอบข้อมือ



ภาคผนวก

มิติที่ 1


ความปลอดภัยจากการแพร่เชื้อโรค

1. มีมาตรการคัดกรองวัดไข้ให้กับนักเรียน ครู และผู้เข้ามาติดต่อทุกคนก่อนเข้าสถานศึกษา



6	ต.อรรถพร	10.12	36.5	091-0191614	
7	อ.วิมลทิพย์	11.05	36.0	040-2245281	
8	อ.วิมลทิพย์	11.07	36.5	0907445115	
9	นางสาวปิ่น พงษ์พรหม	08.01	36.2	093-0967985	2 12.01.66
10	อ.วิมลทิพย์ อ.วิมลทิพย์	9.00	36.0	0617247392	2 12.01.66
11	อ.วิมลทิพย์ อ.วิมลทิพย์	08.00	36.0	087-4238115	2 12.01.66
12	อ.วิมลทิพย์ อ.วิมลทิพย์	08.00	36.0	094-1193118	2 12.01.66
13	อ.วิมลทิพย์ อ.วิมลทิพย์	08.00	35.5	086-1261670	2 12.01.66
14	อ.วิมลทิพย์ อ.วิมลทิพย์	08.15	36.0	063602854	2 12.01.66
15	อ.วิมลทิพย์ อ.วิมลทิพย์	08.19	36.0		2 12.01.66
16	อ.วิมลทิพย์ อ.วิมลทิพย์	08.00	35.5		2 12.01.66
17	อ.วิมลทิพย์ อ.วิมลทิพย์	08.23	36.6		2 12.01.66
18	อ.วิมลทิพย์ อ.วิมลทิพย์	08.29	36.7		2 12.01.66
19	อ.วิมลทิพย์ อ.วิมลทิพย์	08.30	36.5	090-7997016	2 12.01.66
20	อ.วิมลทิพย์ อ.วิมลทิพย์	08.30	36.8		2 12.01.66


2. มีมาตรการสังเกตอาการเสี่ยงโควิด 19 เช่น ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ เหนื่อยหอบ หายใจลำบาก จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รู้สึก พร้อมบันทึกผลสำหรับนักเรียน ครู และผู้เข้ามาติดต่อทุกคนก่อนเข้าสถานศึกษา



มาตรการสังเกตอาการโควิด 19
โรงเรียนราชภัฏ

1. สอบถาม และสังเกตอาการนักเรียน ครู และผู้เข้ามาติดต่อเบื้องต้นตามอาการ ดังนี้
 - ส่วนที่ 1**
 1. ประวัติมีไข้
 2. อุณหภูมิสูงกว่า 37.5 องศาเซลเซียส
 - ส่วนที่ 2**
 1. ไอ
 2. มีน้ำมูก
 3. เจ็บคอ
 4. หายใจลำบาก เหนื่อย
 5. ป่วยโรคปอดอักเสบ
 - ส่วนที่ 3**
 1. เส้นทางหรืออาศัยอยู่ในพื้นที่ติดโรค
 2. อาชีพเสี่ยง
 3. ไปสถานที่แออัด
 4. สัมผัสผู้ป่วย COVID-19
2. ถ้ามีอาการดังข้างต้นให้กักตัว ห้ามเข้าไปในบริเวณโรงเรียน หรือแจ้งให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขทราบ





บันทึกการวัดอุณหภูมิ
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

วันที่	ชื่อ-สกุล	วัน เดือน/ปี	เวลา ชม.	อุณหภูมิ เมื่อวัด	เบรคโทร	เวลา กลับ	หมายเหตุ
1	เด็กชายจันทน์ ปิ่นทอง	16/10/2563	7:46	35.3		18:20	
2	เด็กชายชัชวาล วัฒน	16/10/2563	7:45	34.7		18:20	
3	เด็กชายณัฐ วัฒน	16/10/2563	7:50	34.0		18:15	
4	เด็กชายณัฐ วัฒน	16/10/2563	7:50	32.8		18:20	
5	เด็กชายณัฐ วัฒน	16/10/2563	7:50	34.5		18:20	
6	เด็กชายณัฐ วัฒน	16/10/2563	7:50	35.7		18:20	
7	เด็กชายณัฐ วัฒน	16/10/2563	7:50	35.5		18:20	
8	เด็กชายณัฐ วัฒน	16/10/2563	7:50	35.9		18:20	
9	เด็กชายณัฐ วัฒน	16/10/2563	7:50	35.4		18:20	
10	เด็กชายณัฐ วัฒน	16/10/2563	7:50	35.7		18:20	
11	เด็กชายณัฐ วัฒน	16/10/2563	7:50	35.3		18:20	
12	เด็กชายณัฐ วัฒน	16/10/2563	7:50	35.7		18:20	
13	เด็กชายณัฐ วัฒน	16/10/2563	7:50	35.3		18:20	
14	เด็กชายณัฐ วัฒน	16/10/2563	7:50	35.3		18:20	
15	เด็กชายณัฐ วัฒน	16/10/2563	7:50	35.3		18:20	
16	เด็กชายณัฐ วัฒน	16/10/2563	7:50	35.3		18:20	
17	เด็กชายณัฐ วัฒน	16/10/2563	7:50	35.3		18:20	

3. มีนโยบายกำหนดให้นักเรียน ครู และผู้เข้ามาในสถานศึกษาทุกคนต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย

นโยบายสำหรับการป้องกันและควบคุมโรคโควิด-19 ในสถานศึกษา

ข้อกำหนดและกฎเกณฑ์ด้านการป้องกันและความปลอดภัยขององค์กร

- เสริมสร้างความเป็นผู้นำแก่องค์กร โรงเรียนต้องจัดตั้งองค์กรสำหรับการป้องกันและควบคุมโรคโควิด-19 เพื่อเป็นองค์กรสำหรับการป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดอย่างครอบคลุมและมีการดำเนินแผนการปฏิบัติและมีการมอบหมายหน้าที่อย่างชัดเจน สำหรับสถานศึกษาที่มีหลายวิทยาเขตจะต้องระบุหน้าที่ที่แต่ละฝ่ายรับผิดชอบและวิธีการติดต่อกัน
- เสริมสร้างการป้องกันและการควบคุมร่วมกัน กระทรวงศึกษาธิการและโรงเรียนควรส่งเสริมการสื่อสารและการประสานงานร่วมกับกระทรวงสาธารณสุข สำนักงานควบคุมโรค สถาบันการแพทย์และศูนย์บริการสุขภาพชุมชนที่เกี่ยวข้อง เพื่อดำเนินการป้องกันและควบคุมร่วมกัน โดยกระทรวงสาธารณสุขจะเป็นผู้ให้คำแนะนำและจัดฝึกอบรมบุคลากร สร้างกลไกการทำงานร่วมกันด้านการรักษาและควบคุมแบบ “จุดต่อจุด” แก่หน่วยงานด้านการศึกษา สุขอนามัย โรงเรียน และครอบครัว



4. มีการจัดเตรียมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยสำรองให้กับนักเรียนร้องขอ หรือผู้ที่ไม่หน้ากากเข้ามาในสถานศึกษา



5. มีจุดล้างมือด้วยสบู่อย่างเพียงพอ



6. มีการจัดวางเจลแอลกอฮอล์สำหรับใช้ทำความสะอาดมือ บริเวณทางเข้าอาคารเรียน หน้าประตูห้องเรียน ทางเข้าโรงอาหาร อย่างเพียงพอ



7. มีการจัดโต๊ะเรียน เก้าอี้นั่งเรียน ที่นั่งในโรงอาหาร ที่นั่งพัก โดยเว้นระยะห่างระหว่างกันอย่างน้อย 1-2 เมตร (ยึดหลัก Social Distancing)




8. มีการทำสัญลักษณ์แสดงจุดตำแหน่งชัดเจนในการเว้นระยะห่างระหว่างกัน



9. กรณีห้องเรียนไม่สามารถจัดเว้นระยะห่างตามที่กำหนดได้ มีการสลับวันเรียนแต่ละชั้นเรียน หรือมีการแบ่งจำนวนนักเรียน หรือไม่

โรงเรียนมีรูปแบบการจัดการเรียนการสอนแบบปกติ (On-Site) เนื่องจากมีจำนวนนักเรียน และระยะห่างเป็นไปตามที่หน่วยงานราชการกำหนด

COVID-19 OBEC	
	
32012039 โรงเรียนแรมวิทยา สังกัด สพม.สุรินทร์	
26 พค. 2564 ข้อมูลประจำวัน	46 จำนวนนักเรียน
ม. 1 – ม. 6 ชั้นที่เปิดสอน	มีการแพร่ระบาด สถานะพื้นที่
ผู้รับผิดชอบระดับเขตพื้นที่ :: - ยังไม่กรอกข้อมูล -	

1.1 จำนวนนักเรียนทั้งหมด (คน)

46

ขนาดของโรงเรียน
(ในการกิจนี้ได้กำหนดขนาดของโรงเรียน ดังนี้
โรงเรียนขนาดเล็กมีจำนวนนักเรียน 1 - 120 คน
โรงเรียนขนาดกลางมีจำนวนนักเรียน 121 - 500 คน
โรงเรียนขนาดใหญ่มีจำนวนนักเรียน 501 – 1,000 คน
โรงเรียนขนาดใหญ่พิเศษมีจำนวนนักเรียน 1,001 คน ขึ้นไป)

- โรงเรียนขนาดเล็ก
- โรงเรียนขนาดกลาง
- โรงเรียนขนาดใหญ่
- โรงเรียนขนาดใหญ่พิเศษ

1.4 สถานการณ์โรงเรียน

โรงเรียนอยู่ในพื้นที่ที่ไม่มีการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) (จังหวัด)

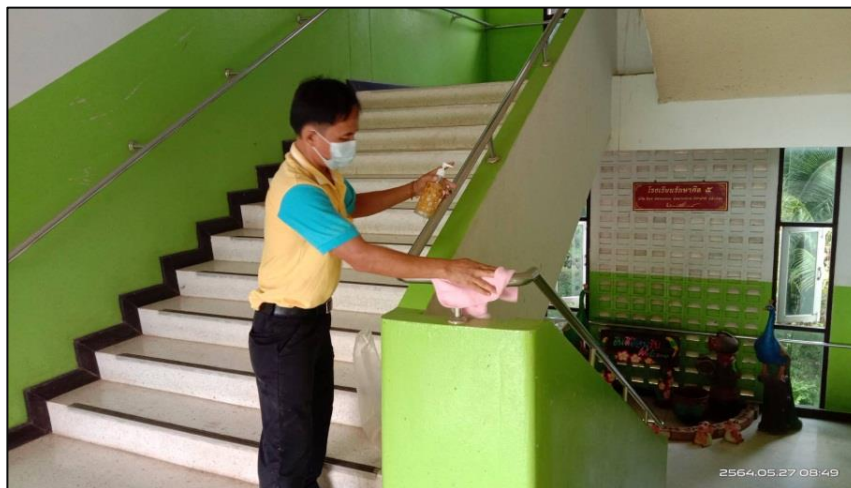
โรงเรียนขนาดเล็กที่สามารถจัดการเรียนการสอนตามมาตรการการเว้นระยะห่างทางสังคม (Social Distancing) ตามข้อกำหนดของกระทรวงสาธารณสุข และสาธารณสุขจังหวัด

2.1 จำนวนนักเรียนที่เลือกเรียนแบบ On-site เท่านั้น

10. การทำความสะอาดห้องเรียน ห้องต่างๆ และอุปกรณ์ที่ใช้ในการสอนก่อนและหลังใช้ทุกครั้ง เช่น ห้องคอมพิวเตอร์ ห้องดนตรี อุปกรณ์กีฬา



11. มีการทำความสะอาดบริเวณจุดสัมผัสเสี่ยงร่วมทุกวัน เช่น โຕ้ะ เก้าอี้ ราวบันได ลิฟต์ กลอนประตู มือจับ ประตู-หน้าต่าง



12. มีถังขยะแบบมีฝาปิดในห้องเรียน



13. มีการปรับปรุงซ่อมแซมประตู หน้าต่าง และพัดลมของห้องเรียนให้มีสภาพการใช้งานได้ดี สำหรับใช้ปิด-เปิด ให้อากาศถ่ายเทสะดวก



14. มีการแบ่งกลุ่มย่อยนักเรียนในห้องเรียนในการทำกิจกรรม



15. มีการปรับลดเวลาในการทำกิจกรรมประชาสัมพันธ์ภายหลังการเข้าแถวเคารพธงชาติหน้าเสาธง

มาตรการและแนวปฏิบัติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมในโรงเรียนเรวีทยา

จากสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID - ๑๙) ในจังหวัดสุรินทร์ มีผู้ติดเชื้อและผู้ติดเชื้อรายใหม่เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โรงเรียนเรวีทยาจึงมีมาตรการและแนวปฏิบัติการจัดอาคารสถานที่ ดังนี้

๑. ห้องเรียน ห้องเรียนรวม เช่น ห้องคอมพิวเตอร์ ห้องสมุด ห้องปฏิบัติการ

- ๑) จัดโต๊ะ เก้าอี้ หรือที่นั่ง ให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร ควรคำนึงถึงสภาพบริบทและขนาดพื้นที่ และจัดสัญลักษณ์แสดงจุดตำแหน่งชัดเจน ในการจัดเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล การแบ่งจำนวนนักเรียน หรือการใช้พื้นที่ใช้สอยบริเวณโรงเรียนตามความเหมาะสม โดยยึดหลัก Social distancing
- ๒) จัดให้มีการเหลื่อมเวลาเรียนการเรียนกลุ่มย่อย หรือวิธีปฏิบัติที่เหมาะสมตามบริบทสถานการณ์และเน้นให้นักเรียนสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยและเว้นคอกเวลา
- ๓) จัดให้มีการระบายอากาศที่ดี ให้อากาศถ่ายเท เช่น เปิดประตู หน้าต่าง กรณีใช้เครื่องปรับอากาศกำหนดเวลาเปิด - ปิดเครื่องปรับอากาศ ควรเปิดประตูหน้าต่างให้ระบายอากาศและทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ
- ๔) จัดให้มีเจลแอลกอฮอล์ใช้ทำความสะอาดมือสำหรับนักเรียนและครู ใช้ประจำทุกห้องเรียนอย่างเพียงพอ
- ๕) ให้มีการทำความสะอาดโต๊ะ เก้าอี้ อุปกรณ์ และจุดสัมผัสเสี่ยง เช่น ลูกบิดประตู เครื่องเล่นของใช้ร่วมทุกวัน อย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง เช้าก่อนเรียนและพักเที่ยง หรือกรณีมีการย้ายห้องเรียนต้องทำความสะอาดโต๊ะ เก้าอี้ ก่อนและหลังใช้ทุกครั้ง

๒. ห้องสมุด

- ๑) จัดโต๊ะ เก้าอี้ หรือที่นั่ง ให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร และจัดทำสัญลักษณ์แสดงจุดตำแหน่งชัดเจน
- ๒) จัดให้มีการระบายอากาศที่ดี ให้อากาศถ่ายเท เช่น เปิดประตู หน้าต่าง กรณีใช้เครื่องปรับอากาศกำหนดเวลาเปิด - ปิดเครื่องปรับอากาศ ควรเปิดประตู หน้าต่าง ให้ระบายอากาศ และทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ
- ๓) จัดให้มีเจลแอลกอฮอล์ใช้ทำความสะอาดมือสำหรับครูบรรณารักษ์ นักเรียนและผู้ให้บริการบริเวณทางเข้าด้านหน้า และภายในห้องสมุดอย่างเพียงพอ
- ๔) ให้มีการทำความสะอาดโต๊ะ เก้าอี้ อุปกรณ์และจุดสัมผัสเสี่ยง เช่น ลูกบิดประตู ชั้นวาง

16. โรงเรียนมีการจัดเหลื่อมเวลาทำกิจกรรมนักเรียน เหลื่อมเวลารับประทานอาหารกลางวัน

การดำเนินการ

1. การทำกิจกรรมนักเรียน โรงเรียนแรวีวิทยามีนักเรียนจำนวน 83 คน โดยในแต่ละระดับชั้นมีนักเรียนจำนวนไม่เกิน 25 คน การรวมกลุ่มทำกิจกรรม ได้แก่ กิจกรรมลูกเสือ - เนตรนารี กิจกรรมชุมนุม กิจกรรมบำเพ็ญสาธารณประโยชน์ กิจกรรมลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ และกิจกรรมจริยธรรม กำหนดให้นักเรียนร่วมกิจกรรมเป็นระดับชั้น จัดในพื้นที่โล่งและเว้นระยะห่าง

2. การรับประทานอาหารกลางวัน จากการสำรวจการรับประทานอาหารกลางวันของนักเรียนโรงเรียนแรวีวิทยา พบว่า นักเรียนหอข่าวมารับประทานที่โรงเรียนคิดเป็นร้อยละ 30.12 และซื้ออาหารจากร้านค้าในโรงอาหารคิดเป็นร้อยละ 69.88 โดยโรงอาหารมีอากาศถ่ายเทสะดวก และจัดให้มีการเว้นระยะห่างในการรับประทานอาหาร



17. โรงเรียนมีมาตรการให้เว้นระยะห่างการเข้าแถวทำกิจกรรม




18. มีมาตรการกำหนดให้ใช้ของใช้ส่วนตัว ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ ช้อน ส้อม แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ผ้าเช็ดหน้า



19. มีห้องพยาบาลหรือพื้นที่สำหรับแยกผู้มีอาการเสี่ยงทางระบบทางเดินหายใจ



20. มีนักเรียนแกนนำด้านสุขภาพ จิตอาสา เป็นอาสาสมัครในการช่วยเหลือสุขภาพเพื่อนนักเรียนด้วยกันหรือดูแล
 รุ่นน้อง



คำสั่งโรงเรียนเวรียา
 ที่ ๑๒๘/๒๕๖๔

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการนักเรียนแกนนำด้านสุขภาพ
 ที่ปรึกษา และครูที่ปรึกษาคณะกรรมการนักเรียนแกนนำด้านสุขภาพ

ด้วยโรงเรียนเวรียาได้กำหนดให้มีนักเรียนแกนนำด้านสุขภาพ ที่มีจิตอาสา เป็นอาสาสมัครช่วย
 ดูแลสุขภาพเพื่อนนักเรียน และดูแลรุ่นน้อง เพื่อให้นักเรียนแกนนำด้านสุขภาพได้ปฏิบัติหน้าที่ได้อย่างมี
 ประสิทธิภาพเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงแต่งตั้งคณะกรรมการ คณะกรรมการนักเรียนแกนนำด้านสุขภาพ ที่
 ปรึกษา และครูที่ปรึกษาคณะกรรมการนักเรียนแกนนำด้านสุขภาพ ดังต่อไปนี้

๑. คณะกรรมการอำนวยการ ประกอบด้วย

๑.๑ นางสาวศิริรัตน์ อุปนิมภ์เกื้อกุล	ผู้อำนวยการโรงเรียน	ประธานกรรมการ
๑.๒ นางสาวโสพิณ จิตติพิชญ์ชาต	ครู	กรรมการ
๑.๓ นางสาวกัญญา นาคะเทศ	ครู	กรรมการ
๑.๔ นายเจษฎา นาคี	ครู	กรรมการ
๑.๕ สิบเอกกานันท์ ลุนี	ครู	กรรมการ
๑.๖ นายจรงค์ศักดิ์ กลั้ว	ครู	กรรมการและเลขานุการ

มีหน้าที่ ๑. ให้คำปรึกษา อำนวยความสะดวกและให้คำแนะนำ เพื่อแก้ไขปัญหาในการดำเนินงานกิจกรรม
 ๒. กำหนดนโยบายเกี่ยวกับการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดต่อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙
 ๓. กำหนดมาตรการการคัดกรองวัดไข้ให้กับนักเรียนแกนนำ
 ๔. กำหนดมาตรการสังเกตอาการเสี่ยงโรคติดต่อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙
 ๕. กำหนดมาตรการให้วันระยะห่างการเข้าแถวทำกิจกรรม

๒. คณะกรรมการที่ปรึกษา และครูที่ปรึกษา ประกอบด้วย

๒.๑ นางโสพิณ จิตติพิชญ์ชาต	ครู	ประธานกรรมการ
๒.๒ นายพิทักษ์ ศรีขาว	ครู	กรรมการ
๒.๓ นางสาวจิตภา ธีรศิริโชติธอง	ครู	กรรมการ
๒.๔ นายสุวรรณ อุ้มชะชะ	พนักงานราชการ	กรรมการ
๒.๕ นางสาวศิริวิมล ฌ ลุน	เจ้าหน้าที่ธุรการ	กรรมการ
๒.๖ นายจรงค์ศักดิ์ กลั้ว	ครู	กรรมการและเลขานุการ

มีหน้าที่ ๑. ให้คำปรึกษา อำนวยความสะดวกและให้คำแนะนำ เพื่อแก้ไขปัญหาในการดำเนินงานกิจกรรม
 ๒. ให้คำปรึกษากับนโยบายการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดต่อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙
 ๓. ให้คำปรึกษาหาวิธีการคัดกรองวัดไข้ให้กับนักเรียนแกนนำ
 ๔. ให้คำปรึกษาหาวิธีการสังเกตอาการเสี่ยงโรคติดต่อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙
 ๕. ให้คำปรึกษาหาวิธีการให้วันระยะห่างการเข้าแถวทำกิจกรรม

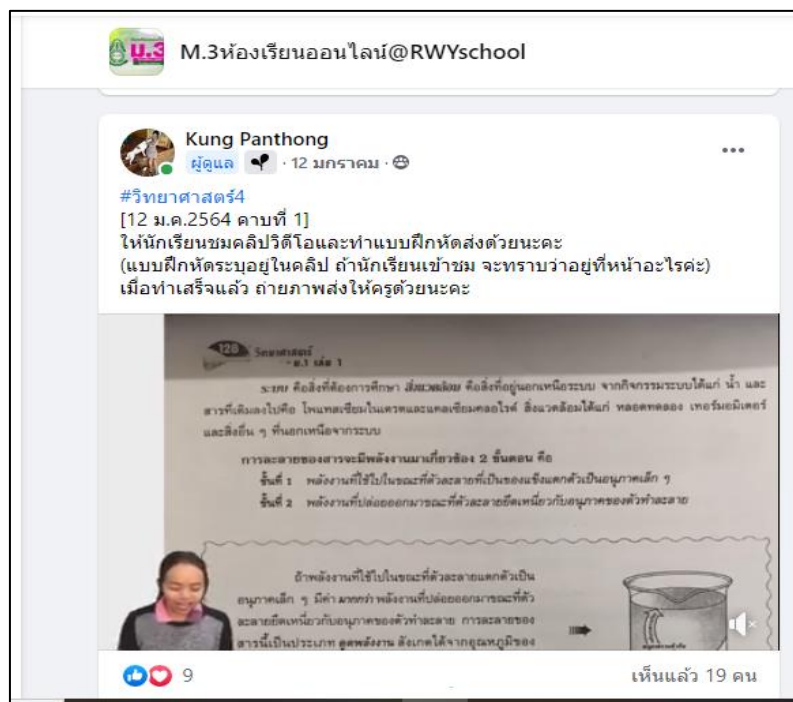
มิตีที่ 2
การเรียนรู้

21. ติดป้ายประชาสัมพันธ์แนะนำการปฏิบัติเพื่อสุขอนามัยที่ดี เช่น วิธีล้างมือที่ถูกต้อง การสวมหน้ากากอนามัย การเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล เป็นต้น หรืออื่น ๆ ที่เกี่ยวกับโควิด 19



22. มีการจัดเตรียมความพร้อมการจัดการเรียนการสอน โดยคำนึงถึงการเรียนรู้ตามวัยและสอดคล้องกับพัฒนาการด้านสังคม อารมณ์ และสติปัญญา

จัดระบบให้นักเรียนสามารถเข้าถึงการศึกษาที่มีคุณภาพอย่างต่อเนื่อง กรณีขาด ลาป่วย ปิดสถานศึกษา เช่น จัดรูปแบบการเรียนออนไลน์ (Class Start) ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์การติดต่อทางโทรศัพท์ Social media ครูสอนเป็นไปตามปกติ (On-site) และมีการสอนผ่านสื่อ ICT ประกอบเป็นหลัก เช่น จัดรูปแบบการเรียนออนไลน์ YouTube DLtv เป็นต้น



23. โรงเรียนมีมาตรการกำหนดระยะเวลาในการใช้สื่อออนไลน์ในสถานศึกษาไม่เกิน 2 ชั่วโมงต่อวัน



ระเบียบโรงเรียนราชภัฏบรือรัมย์

ว่าด้วยแนวปฏิบัติการใช้โทรศัพท์มือถือและคอมพิวเตอร์ (NOTE BOOK) ในโรงเรียน

เพื่อให้เป็นกฎระเบียบ ในการปฏิบัติเกี่ยวกับเครื่องมือสื่อสารอย่างถูกต้อง โรงเรียนจึงมีแนวปฏิบัติเกี่ยวกับเรื่องการใช้โทรศัพท์มือถือ และ คอมพิวเตอร์ (NOTE BOOK) ของนักเรียน ซึ่งโรงเรียนอนุญาตให้นำมาโรงเรียนได้ แต่ต้องยินยอมปฏิบัติตามกฎ ระเบียบในการใช้โทรศัพท์มือถือของทางโรงเรียนดังนี้

1. ไม่ใช้โทรศัพท์มือถือ และ คอมพิวเตอร์ (NOTE BOOK) ติดต่อ สื่อสาร ฟังเพลงหรือเล่นเกมส์ใดๆขณะที่มีการเรียนการสอน

2. ไม่ใช้โทรศัพท์ และ คอมพิวเตอร์ (NOTE BOOK) ในการถ่ายรูป คลิปต่างๆและนำไปเผยแพร่อันจะนำมาซึ่งความเสียหายหรือทำลายชื่อเสียงของผู้อื่น

3. ไม่ใช้โทรศัพท์ และ คอมพิวเตอร์ (NOTE BOOK) ในการสื่อสารหรือเผยแพร่รูปภาพ คลิปที่ไม่เหมาะสม

4. ไม่ใช้โทรศัพท์ และ คอมพิวเตอร์ (NOTE BOOK) ติดต่อสื่อสาร เผยแพร่ข้อความเพื่อก่อเหตุหรือยุยงให้เกิดความแตกสามัคคี

5. ถ้าเกิดการสูญหายหรือเสียหายทางโรงเรียนจะไม่รับผิดชอบใดๆทั้งสิ้น

หากทางโรงเรียนพบว่านักเรียนไม่ปฏิบัติตามกฎ ระเบียบการใช้โทรศัพท์มือถือและ คอมพิวเตอร์ (NOTE BOOK) ของทางโรงเรียน จะให้ครูยึดเครื่องทันที แล้วทางฝ่ายกิจการนักเรียนจะดำเนินการบันทึกเป็นหลักฐานและแจ้งผู้ปกครองให้ มาติดต่อดำเนินคดีในลำดับต่อไป

ประกาศ ณ วันที่ ๒๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

(นางสาวศิริรัตน์ อุปถัมภ์เกื้อกุล)
ผู้อำนวยการโรงเรียนราชภัฏบรือรัมย์

24. มีการใช้สื่อรอบรู้ด้านสุขภาพผ่านช่องทาง Social media เช่น Website, Facebook, Line, QR Code.

E-mail

มติที่ 3

การครอบคลุมถึงเด็กด้อยโอกาส

25. มีการเตรียมหน้ากากสำรอง



26. การปรับปรุงแบบการเรียนการสอนให้สอดคล้องกับบริบท การเข้าถึงการเรียนรู้ในสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด - 19

การดำเนินการ

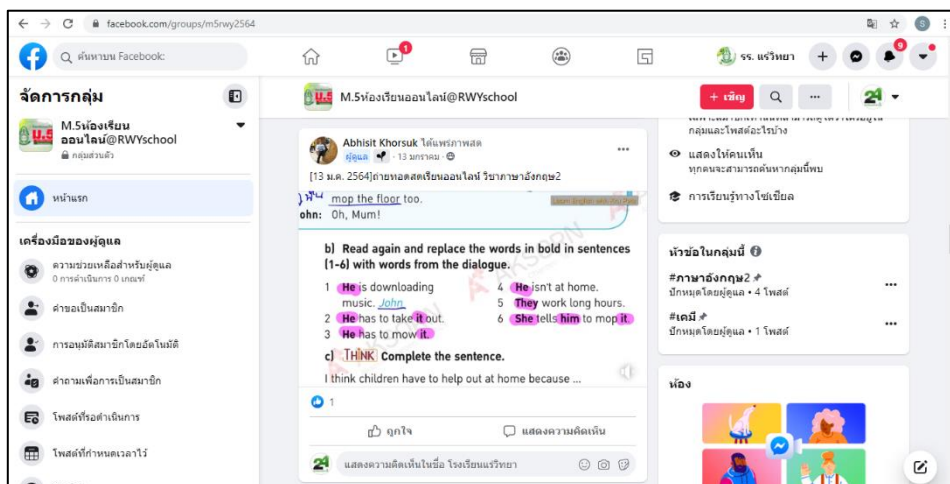
1. โรงเรียนมีการจัดกิจกรรมการเรียนการสอนโดยคำนึงถึงความพร้อมของผู้เรียน โดยดำเนินการ 2 รูปแบบ ดังนี้

1.1 การเรียนการสอนผ่านอินเทอร์เน็ต (ONLINE) สำหรับผู้เรียนที่มีความพร้อมด้านอุปกรณ์ สำหรับการรับชม โดยใช้แอปพลิเคชัน Line Facebook และ Zoom

1.2 การเรียนการสอนแบบ ON - HAND สำหรับนักเรียนที่ไม่มีความพร้อมด้านอุปกรณ์การรับชม โดยการนำหนังสือ แบบฝึกหัด ใบงาน ไปเรียนรู้ที่บ้านภายใต้ความช่วยเหลือของผู้ปกครอง

2. ครูผู้สอนจัดเตรียมใบงาน ใบความรู้ สื่อออนไลน์ แบบฝึกหัด แบบสรุปความรู้ แบบทดสอบ

3. การติดตามผลการจัดกิจกรรมการเรียนการสอน ครูผู้สอนมีการประชุมวิดีโอคอลผ่าน แอปพลิเคชันกลุ่มห้องเรียน Line Facebook และ Zoom เพื่อติดตามความคืบหน้าในการร่วมกิจกรรมของผู้เรียน



27. มาตรการส่งเสริมให้นักเรียนได้รับบริการสุขภาพขั้นพื้นฐานอย่างทั่วถึง



28. มีมาตรการทำความสะอาดและจัดสภาพแวดล้อมของที่พักรถและเรือนนอนให้ถูกสุขลักษณะ พร้อมมีตารางเวร
ทุกวัน

- โรงเรียนแร่วิทยา ไม่มีที่พักรถและเรือนนอนสำหรับนักเรียน

29. มีมาตรการทำความสะอาดและจัดสภาพแวดล้อมให้สอดคล้องกับข้อบัญญัติปฏิบัติศาสนกิจ พร้อมมีตาราง
เวรทุกวัน

- โรงเรียนแร่วิทยา ไม่มีสถานปฏิบัติศาสนกิจ

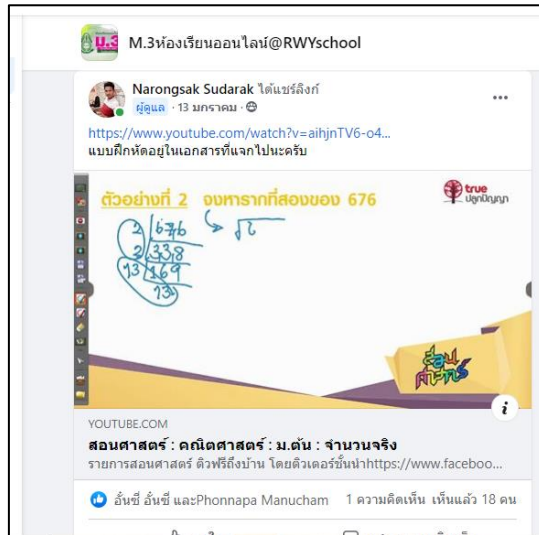
30. มีมาตรการดูแลนักเรียนที่มีความบกพร่องด้านพัฒนาการ การเรียนรู้ หรือด้านพฤติกรรมอารมณ์ รวมถึงภาวะสมาธิสั้น และเด็กออทิสติกที่สามารถเรียนร่วมกับเด็กปกติ

- โรงเรียนแร่วิทยา ไม่มีเด็กสมาธิสั้น และออทิสติก

มติที่ 4
การเรียนรู้

31. มีแผนรองรับการจัดการเรียนการสอนสำหรับนักเรียนป่วย กักตัว หรือกรณีปิดโรงเรียน

1. จัดการเรียนการสอนแบบ Online โดยให้นักเรียนศึกษาผ่านระบบออนไลน์ทางห้องเรียน google classroom, google from ฯลฯ และการจัดการสอนแบบ On Air โดยเรียนรู้ทางไกลผ่านช่อง DLTV
2. ครูประจำวิชาประสานกับครูที่ปรึกษามอบหมายงานให้ใบความรู้ สื่อการสอน ใบงาน แบบทดสอบ อย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง
3. ครูประจำวิชา รับ-ส่ง แฟ้มงานของนักเรียนที่ป่วย กักตัว หรือกรณีปิดโรงเรียน



รายวิชาเทคโนโลยี ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

หน่วยที่ ๑ เทคโนโลยีกับชีวิต

*จำเป็น

ใบงานที่ 1.1.1

เรื่อง ผลกระทบของเทคโนโลยี

คำชี้แจง : ให้นักเรียนอ่านและทำความเข้าใจกับเนื้อหา พร้อมตอบคำถามลงในประเด็นที่กำหนดให้

บริษัทชาร์ทวอร์ Shell works ประเทศอังกฤษได้พัฒนาพลาสติกชีวภาพ ให้เปลือกของกุ้ง

เปลือกของกุ้ง เป็นเปลือกที่เปลือกสัตว์ที่ตายแล้วสามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้เรียกว่า ไคติน (Chitin) เป็นองค์ประกอบของกระดูก สามารถนำมาพัฒนาเป็นวัสดุที่อ่อนนุ่มและยืดหยุ่นกว่าพลาสติก โดยชิ้นแรกเริ่มจากการนำเปลือกของกุ้งมาป่นให้เป็นผงและย่อยสลายด้วยตัวทำละลายอินทรีย์ เพื่อสกัดเอาไคตินออกมา ไคตินจะถูกนำไปทำปฏิกิริยากับสารละลายกรด จนได้เป็นผงไคโตซาน ที่ได้ผสมกับน้ำเย็นมาชง จนได้สารละลายพลาสติกชีวภาพ ซึ่งสามารถนำไปใช้ทำผลิตภัณฑ์เสริมมีติ เช่น ถุงพลาสติก

พลาสติกชีวภาพจากเปลือกกุ้งเปลือกสัตว์ มีคุณสมบัติพิเศษที่สามารถต้านทานเชื้อราและแบคทีเรียได้รวมทั้งสามารถย่อยสลายตามเป็นปุ๋ยได้ โดยไม่ก่อให้เกิดมลพิษต่อสิ่งแวดล้อม อย่างไรก็ตาม แม้บรรดาบริษัทจะหวังว่าในอนาคตจะมีการใช้พลาสติกชีวภาพผลิตชิ้นส่วนแบบใช้แล้วทิ้งแพร่หลายขึ้น แต่บางรายบอกว่าเราอาจไม่ได้เห็นถุงพลาสติกจากเปลือกกุ้งในเร็วๆ นี้ เพราะกระบวนการผลิตนี้มีความซับซ้อนสูงเมื่อเทียบกับพลาสติกที่ผลิตในอุตสาหกรรมขนาดใหญ่

ที่มา : <http://www.rsm.or.th/other-service/679-online-science/knowless-inventory/science-news/science-news-science-museum/3734>

32. มีการจัดเตรียมแนวปฏิบัติการสื่อสารเพื่อลดการรังเกียจและการตีตราทางสังคม (Social Stigma)

สู้โควิด-19 แบบไม่ตีตรา และไม่เลือกปฏิบัติ

ที่ห้องประชุม
นอกห้องเรียน

เราเป็น
เพื่อนกัน

ดูแลตัวเองดีๆ
นะ!

เราเป็น
กำลังใจให้

เป็นห่วง

ไม่ติด ถ้าป้องกัน
ไม่ตาย ถ้ารักษา
ไม่ตีตรา
เพราะเราอยู่ร่วมกันได้

ขี้มูมขี้มูมรังเกียจ คนขี้มูมปิดข้อมูล ขี้มูมก็จะขี้มูมเสีย

มาร่วมกันเปิดชุมชนปลอดภัย ไม่รังเกียจ ไม่ขี้มูม เพื่อให้คนที่มีความเสี่ยง
หรือคนที่ติดเชื้อโควิด-19 ไม่กังวลที่จะให้ข้อมูลและเข้ารับการรักษา



ช่วยกันส่งต่อข้อเท็จจริง
การเสนอข้อมูลความรุนแรง
จะทำให้ประชาชนหวาดกลัว
จนหลีกเลี่ยงการคัดกรอง



ช่วยกันตั้งคำถาม
เกี่ยวกับความเชื่อผิดๆ
และทัศนคติแบบเหมารวม
ที่จะนำไปสู่ความรุนแรงต่อกัน



เลือกใช้คำอย่างระมัดระวัง
ไม่ทำให้ผู้มีความเสี่ยง หรือผู้ติดเชื้อ
รวมถึงครอบครัวอับอาย
และถูกรังเกียจ

สแกนเพื่อติดตาม
ข้อมูลข่าวสารโควิด-19




คนไทย
รับผิดชอบ
ส่วนตัวเอง ส่วนรวม



การตีตราทางสังคม ที่เกี่ยวข้องกับ COVID-19

การตีตราทางสังคม คือ การเลือกปฏิบัติโดยเป็นการลดคุณค่าต่อตัว/กลุ่มบุคคลนั้นลง

ตัวอย่างการตีตราทางสังคม

“การใช้คำพูด หรือการแสดงออก
ที่แสดงถึงความรังเกียจ ความโกรธ
ความกลัว ความหวาดระแวง
หรือการกีดกันบุคคลไม่ให้เข้าสู่สังคม
ส่งผลให้เกิดการแยกตัวทางสังคมของกลุ่มคน

กลุ่มที่มีความเสี่ยง

- ผู้ติดเชื้อที่กลับสู่สังคม
- ผู้ที่สันนิษฐานว่าจะติดเชื้อ
- เพื่อน/ครอบครัวของผู้ติดเชื้อ
- ผู้ที่ทำงานเกี่ยวข้องกับ COVID-19

ผลกระทบจากการ การตีตราทางสังคม

- ผู้ป่วยหมดกำลังใจที่จะเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมเพื่อสุขภาพที่ดี**
- ขาดขวางไม่ให้ได้รับการรักษาโดยทันที**
- ปกปิด** อาการเพื่อหลีกเลี่ยงการเลือกปฏิบัติ

**การระบาด
ที่เพิ่มมากขึ้น**

**เข้าสู่สถานการณ์ปกปิด
ได้ช้าลง**

ผู้ป่วยที่ปกปิดข้อมูล

- การวินิจฉัย/รักษาที่ล่าช้า
- อาการหนักและมีโอกาสเสียชีวิตสูง
- การปกปิดข้อมูลมีโทษทางกฎหมาย

บุคลากรทางการแพทย์

- บุคลากรทางการแพทย์ถูกกักตัว
- ผู้ป่วยได้รับการดูแลไม่ทั่วถึง
- โรงพยาบาลปิดทำการ/ไม่มีพื้นที่รักษา

ที่มา: World Health Organization (WHO), Unicef

พื้นที่สนับสนุนมหาวิทยาลัยศิลปากร
Mahidol Social Engagement
ศูนย์ประสานงานมหาวิทยาลัยศิลปากร

33. มีการจัดเตรียมแนวปฏิบัติด้านการจัดการความเครียดของครูและบุคลากรของสถานศึกษา

**แนวปฏิบัติด้านการจัดการความเครียดของครู และบุคลากรทางการศึกษา
โรงเรียนเวรวิทยา**

1. การเสริมสร้างสุขภาพทางกายให้แข็งแรง

1.1 รับประทานอาหารที่มีประโยชน์และมีคุณค่า เลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ หลีกเลี่ยงอาหารรสจัด เช่น เค็มจัด เปรี้ยวจัด หวานจัด เค็มจัด เป็นต้น เลือกรับประทานอาหารให้ครบถ้วน ผักผลไม้ และเนื้อไขมันน้อย รับประทานอาหารรสเผ็ดร้อนในปริมาณที่มากและถี่เพียงพอ

1.2 ออกกำลังกายเป็นประจำสม่ำเสมอเลือกกิจกรรมการออกกำลังกายให้เหมาะสมกับเพศ สถานะความต้องการ ความสามารถของ

1.3 นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ วันละประมาณ 7 - 8 ชั่วโมงต่อวัน

1.4 หลีกเลี่ยงการปฏิบัติหรือนิสัยที่จะก่อให้เกิดสุขภาพ เช่น การดื่มเหล้าสูบบุหรี่ การเล่น การพนัน หรือเอาเสียติด ควรหลีกเลี่ยงการดื่มสุรา กาแฟ ชา เครื่องดื่มบำรุงกำลังต่าง ๆ งดสูบบุหรี่ ไม่ใช้ยาเสพติด และหลีกเลี่ยงพฤติกรรมทางเพศที่ไม่ปลอดภัย

2. การเปลี่ยนแปลงสถานการณ์ที่ทำให้เครียด

2.1 ปรับปรุงสถานที่ให้เหมาะสม ไม่ให้อากาศอับทึบ มีกลิ่นไม่พึงประสงค์ มีเสียงอึกทึก และมีฝุ่นละอองมากปรับปรุงโต๊ะเก้าอี้ที่นอนอยู่ ฆ่าเชื้อทำความสะอาดห้องเรียน จัดวางผังของเครื่องใช้ให้เป็นระเบียบเรียบร้อย และรักษาความสะอาด สว่างบรรยากาศที่ดี

2.2 เปลี่ยนบรรยากาศชั่วคราว เช่น พักผ่อนหรือเล่น หรือไปพักผ่อนตากอากาศเพื่อเปลี่ยนที่พักชั่วคราว เพื่อลดความเครียด

2.3 ปรับปรุงการทำงาน ไม่ทำงานมากเกินไปจนเกินไป งานยากเกินความสามารถ ทำงานเป็นทีม มีปัญหาปรึกษากันเพื่อร่วมงาน

3. การเปลี่ยนแปลงจิตใจ

3.1 มองโลกในแง่ดี ๆ แม้มี มองในแง่ที่ดี ไม่มองทุกสิ่งเป็นสิ่งที่เลวร้าย คิดทนกรนหาข้อบกพร่องของตนเองเพื่อพัฒนาตนเองให้ดีขึ้น เปลี่ยนทัศนคติต่อตนเองและผู้อื่น มองตนเองและผู้อื่นในแง่ดี

3.2 มีอารมณ์ขัน หัวเราะ มีการผ่อนคลายสนุกสนาน

3.3 ให้อภัยตนเองและผู้อื่นเมื่อควรกระทำผิด ไม่โทษตนเอง ไม่ผูกพยาบาทเคียดแค้น หรือโกรธ

3.4 ไม่ถือถือคน ปล่อยปละตนเอง ให้ความสำคัญแก่ตนเอง มีความมุ่งมั่นและคาดหวังในสิ่งที่เป็นไปได้

34. มีการตรวจสอบประวัติเสี่ยงของนักเรียนและบุคลากร รวมทั้งตรวจสอบเรื่องการกักตัวให้ครบ 14 วัน ก่อนมาทำการเรียนการสอนตามปกติ และทุกวันเปิดเรียน

CVID-19
CORONA VIRUS

แบบประเมินความเสี่ยง
ต่อการติดเชื้อ COVID-19
โรงเรียนแร่วิทยา
อำเภอเขวาสินรินทร์
จังหวัดสุรินทร์

*จำเป็น

ชื่อ - สกุล ผู้ตอบแบบประเมิน *

คำตอบของคุณ

 **ประกาศโรงเรียนแร่วิทยา**

ขอความร่วมมือนักเรียนที่เดินทาง
ไปต่างจังหวัดปฏิบัติดังนี้

เดินทางกลับถึง จ.สุรินทร์ โดยเพื่อเวลากักตัว 14 วัน
ก่อนเปิดภาคเรียนในวันที่ 1 มิถุนายน 2564
และปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคโควิด-19
ของกระทรวงสาธารณสุข
เพื่อเป็นการรับผิดชอบต่อตนเองและสังคม

   โรงเรียนแร่วิทยา  www.rwy.ac.th

35. มีการกำหนดแนวทางปฏิบัติตามระเบียบสำหรับนักเรียน ครู และบุคลากรที่สงสัยติดเชื้อหรือป่วยด้วยโรคโควิด 19 โดยไม่ถือเป็นวันลาหรือวันหยุดเรียน

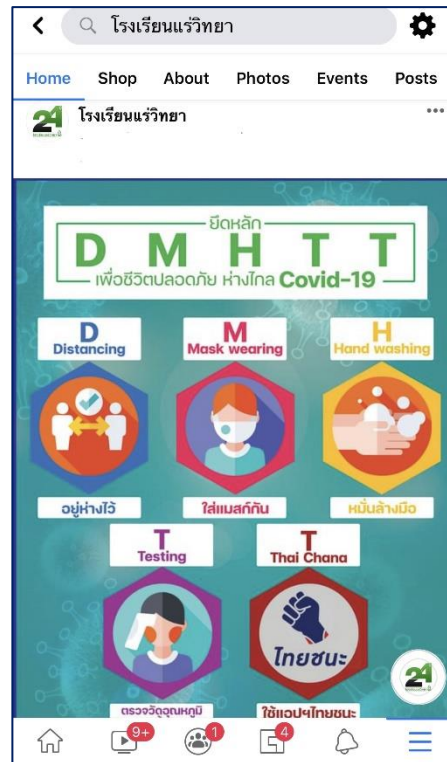
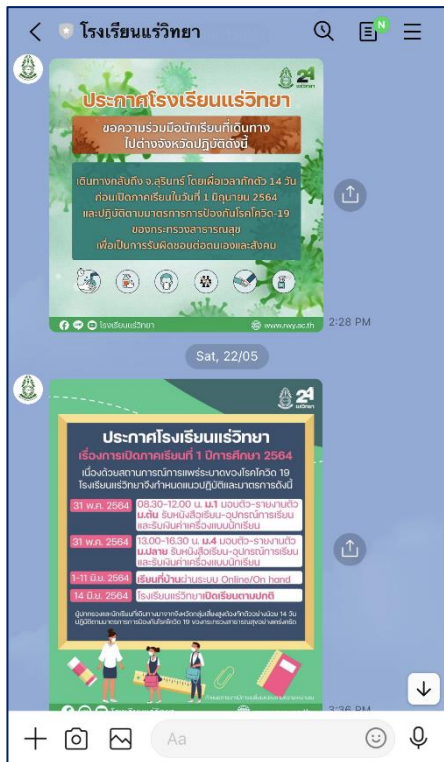


แนวทางปฏิบัติสำหรับข้าราชการและบุคลากรโรงเรียนนเรศวรฯ ที่จำเป็นต้องแยกกักหรือกักกันตัว
เพื่อสังเกตอาการจนเป็นเหตุให้ไม่สามารถปฏิบัติราชการ ณ สถานที่ดังตามปกติได้ กรณีปฏิบัติตาม
การเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

ตามที่กระทรวงสาธารณสุขได้ประกาศให้โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เป็นโรคติดต่อ
อันตราย ตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ.2558 เมื่อวันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2563 และกำหนดมาตรการเฝ้า
ระวังและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) โดยสำนักนายกรัฐมนตรี
กรมบัญชาการ และสำนักงาน ก.พ. ได้กำหนดหลักเกณฑ์และแนวทางปฏิบัติเกี่ยวกับการลาของข้าราชการและ
บุคลากรของรัฐ กรณีที่เดินทางกลับจากประเทศที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
หรือสัมผัสโรคหรือใกล้ชิดผู้ป่วยโรคดังกล่าว ไม่ว่าจะได้รับการตรวจคัดกรองและเฝ้าระวังเชื้อโรคดังกล่าว
ที่โรงพยาบาล หรือไม่ก็ตามหากปรากฏผลการตรวจคัดกรองยืนยันว่ามีภาวะเสี่ยงหรือติดเชื้อโรค หรือถูกแยก
กักตัวหรือ กักกันตัว หรือปฏิบัติตามมาตรการที่กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข กำหนด จนเป็นเหตุให้
ไม่สามารถปฏิบัติราชการ ณ สถานที่ดังตามปกติได้ให้ผู้บังคับบัญชาสั่งให้ข้าราชการและบุคลากรแยกกักหรือ
กักกันตัวภายในที่พัก โดยไม่ถือเป็นวันลาฯ เพื่อให้การเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อ
ไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ สอดคล้องตามหนังสือสำนักนายกรัฐมนตรี ด่วน
ที่สุด ที่ นร 0106/ว 316 ลงวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2563 หนังสือกรมบัญชาการ ด่วนที่สุด ที่ กค 0408.3/ว 71
ลงวันที่ 3 มีนาคม 2563 และหนังสือสำนักงาน ก.พ. ที่ นร 1007.4/326 ลงวันที่ 5 มีนาคม 2563 กรมการ
ปกครองจึงได้กำหนด แนวทางปฏิบัติสำหรับข้าราชการและบุคลากรสังกัดกรมการปกครอง ที่จำเป็นต้องแยก

มติที่ 5
นโยบาย

36. โรงเรียนมีการสื่อสารประชาสัมพันธ์ความรู้การป้องกันโรคโควิด 19 แก่นักเรียน ครู บุคลากร และผู้ปกครอง โดยการประชุมชี้แจงหรือผ่านช่องทางต่าง ๆ อย่างน้อย 1 ครั้ง ก่อนหรือวันแรกของการเปิดเรียน




37. มีนโยบายและแนวทางการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ของสถานศึกษาอย่างเป็นลายลักษณ์อักษรหรือหลักฐานชัดเจน



38. มีการประชุมคณะกรรมการสถานศึกษา



39. มีการแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 และกำหนดบทบาทหน้าที่ชัดเจน



คำสั่งโรงเรียนเรวัตวิทยา
ที่ ๑๑๗/๒๕๖๕

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙

สืบเนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID - ๑๙) ในประเทศไทยมีความรุนแรงเพิ่มขึ้น ส่งผลให้มีผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้สอดคล้องกับวิกฤตการณ์ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID - ๑๙) โรงเรียนเรวัตวิทยาจึงกำหนดแนวทางการเปิดเรียน ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๕ เพื่อเตรียมความพร้อมในการดูแลนักเรียน ครู บุคลากรทางการศึกษา และผู้ปกครองให้ลดความเสี่ยงต่อการสัมผัสเชื้อโรคและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID - ๑๙) อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๙ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา พ.ศ.๒๕๕๖ แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ ๒) พ.ศ.๒๕๕๓ และมาตรา ๒๗ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา พ.ศ.๒๕๕๗ และแก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ ๒) พ.ศ.๒๕๕๑ และแก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๕๓ แต่งตั้งให้ข้าราชการครู บุคลากรทางการศึกษา ปฏิบัติหน้าที่ ดังต่อไปนี้

๑. คณะกรรมการอำนวยการ ประกอบด้วย

๑.๑ นางสาวศิริรัตน์ อุบลนัมภ์เกตุกุล	ผู้อำนวยการโรงเรียน	ประธานกรรมการ
๑.๒ นางเสถียร จิตติพิธองกุล	ครู	กรรมการ
๑.๓ นางสาวกุสุมา นาคะเกศ	ครู	กรรมการ
๑.๔ นายเจษฎา นาคดี	ครู	กรรมการ
๑.๕ สิบเอกภาคิน สุนลี	ครู	กรรมการ
๑.๖ นายสุวรรณ อุคนะชะ	พนักงานราชการ	กรรมการและเลขานุการ

มีหน้าที่

๑. ให้คำปรึกษา อำนวยความสะดวกและให้คำแนะนำ เพื่อแก้ไขปัญหาในการดำเนินงานกิจกรรม
๒. กำหนดนโยบายเกี่ยวกับการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙
๓. กำหนดมาตรการการคัดกรองวัดไข้ให้กับนักเรียน ครู และผู้เข้ามาติดต่อก่อนเข้าโรงเรียน.
๔. กำหนดมาตรการสังเกตอาการเสี่ยงโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙
๕. กำหนดมาตรการให้เว้นระยะห่างการเข้าแถวทำกิจกรรม
๖. กำหนดมาตรการระยะเวลาในการใช้สื่อออนไลน์ในโรงเรียน

๒. คณะกรรมการดำเนินงานด้านจัดการเรียนการสอน ประกอบด้วย

๒.๑ นางสาวกุสุมา นาคะเกศ	ครู	ประธานกรรมการ
๒.๒ นางเสถียร จิตติพิธองกุล	ครู	กรรมการ
๒.๓ นางสาวสมทรงษ์ เป็นลาสุก	ครู	กรรมการ
๒.๔ นางณัฐณิชา นามวงศ์	ครู	กรรมการ
๒.๕ นายเจษฎา นาคดี	ครู	กรรมการ
๒.๖ สิบเอกภาคิน สุนลี	ครู	กรรมการ
๒.๗ นายพิทักษ์ ศรีขาว	ครู	กรรมการ
๒.๘ นางสาวจิตาภา อิมศิริโพธิทอง	ครู	กรรมการ

40. มีมาตรการทำความสะอาดบนรถรับ-ส่งนักเรียน เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลจัดที่นั่งบนรถหรือมีสัญลักษณ์จุดตำแหน่งชัดเจน(กรณีมีรถรับ-ส่งนักเรียน)



มติที่ 6

การบริหารการเงิน

ชื่อโครงการ ป้องกันและควบคุมโรคระบาดไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid ๑๙)
แผนงาน บริหารงานทั่วไป
ลักษณะโครงการ โครงการใหม่
สอดคล้องกับมาตรฐาน สพฐ. มฐ ๑-๓
หน่วยงานที่รับผิดชอบ โรงเรียนเวรวิทยา
ผู้รับผิดชอบโครงการ นายสุวัฒน์ อุณหะชะ
ระยะเวลาดำเนินการ ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๔ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๕

๑. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันได้เกิดสถานการณ์การระบาดของโรคไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID๑๙) ตามที่กระทรวงสาธารณสุขได้แจ้งสถานการณ์ในประเทศไทยมีประชาชนติดเชื้อเป็นจำนวนมากและเสียชีวิตจำนวนมากหนึ่งนกลายกนั้นแล้วได้ระบาดถึงวงกว้างไปทั่วโลกทั่วโลกมีความเป็นห่วงต่อสุขภาพของประชาชนได้รายงานบนงบประมาณ หรือมีต่างๆ ในการป้องกันโรค ที่สำคัญในเด็กและทารกที่ยังมีภูมิต้านทานและภูมิคุ้มกันต่ำสามารถติดโรคได้ง่ายโดยต้องดูแลเป็นพิเศษเพื่อที่จะยับยั้งโรคไม่ให้แพร่ระบาดในกลุ่มเด็กและเยาวชนโรงเรียนเทศบาลวัดพิศภูมิพุทธาวาส เป็นความสำคัญและมีความระมัดระวังในการดูแลสุขภาพ ความปลอดภัยของนักเรียน ไม่ให้เสียต่อการติดเชื้อโดยจัดทำโครงการดังกล่าวในการจัดหา วัสดุ ครุภัณฑ์ มาใช้ในการใช้ป้องกัน การติดเชื้อของนักเรียน และเป็นกรอบนโยบายของรัฐบาล ดังกล่าว

โรงเรียนเวรวิทยา ได้สังเกตเห็นความสำคัญของการป้องกันและยับยั้งไม่ให้เกิดการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID๑๙) เพื่อให้เชื้อไวรัสระบาดและเกิดผลเสียกับกิจกรรมการจัดการเรียนการสอน ทางโรงเรียนจึงได้หาวิธีการที่จะสร้างความเชื่อมั่นและความปลอดภัยของนักเรียนและบุคลากรในโรงเรียนได้อย่างเหมาะสม

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้ครู บุคลากรและนักเรียนในโรงเรียน มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันโรคโควิด-๑๙
- ๒.๒ เพื่อให้นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจเรื่องการดูแลสุขภาพเบื้องต้นของตนเองให้ห่างไกลโรคโควิด-๑๙
- ๒.๓ เพื่อเฝ้าระวัง ป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ ในโรงเรียน

๓. เป้าหมาย

- ๓.๑ นักเรียนโรงเรียนเวรวิทยา จำนวน ๖๘ คน
- ๓.๒ ครูและบุคลากรโรงเรียนเวรวิทยา จำนวน ๑๗ คน

๔. วัสดุ/ความสำคัญ

- ๔.๑ ครูบุคลากรและนักเรียนร้อยละ ๑๐๐ มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันโรคโควิด-๑๙
- ๔.๒ ร้อยละ ๑๐๐ ของนักเรียน ครูและบุคลากรโรงเรียนมีการตรวจคัดกรองและล้างมือโรคโควิด-๑๙

๕. วิธีดำเนินการ

- ๕.๑ ขั้นตอนการ
๕.๑.๑ เสนอโครงการเพื่อของบประมาณสนับสนุน
๕.๑.๒ ประชุมครูและบุคลากรโรงเรียน วางแผนการดำเนินงานตามโครงการ

๖. ขั้นตอนการ

- ๖.๑ จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ครูและบุคลากรโรงเรียน เกี่ยวกับแนวทางการป้องกันโรคโควิด ๑๙ ในโรงเรียน
- ๖.๒ กิจกรรมจัดการครูและบุคลากรโรงเรียน นักเรียนและผู้ปกครอง เพื่อเฝ้าระวังป้องกันโรคโควิด ๑๙ ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวทางเข้าโรงเรียน โดยให้แจกแอลกอฮอล์ล้างมือ และเครื่องวัดอุณหภูมิร่างกาย
- ๖.๓ ให้ความรู้แก่นักเรียนเกี่ยวกับโรคโควิด ๑๙ การป้องกันและการล้างมือบ่อยๆ โดยให้ความรู้ในชั้นเรียน
- ๖.๔ กิจกรรมวันระงับห่างทางสังคม (Social Distancing) จัดสถานที่เพื่อเฝ้าระวังป้องกันโรคโควิด-๑๙ โดยมีระยะห่าง ๑-๒ เมตร
- ๖.๕ กิจกรรมการเฝ้าระวังป้องกันโรค จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์/ครุภัณฑ์ที่จำเป็นต้องใช้ในการป้องกันโรค เช่น เครื่องตรวจวัดอุณหภูมิ เจลล้างมือแอลกอฮอล์ หน้ากากอนามัยแบบผ้าสำหรับนักเรียนที่ไม่ได้สวมหน้ากากอนามัยโรงเรียนหน้ากานอนามัยสปริง เป็นต้น
- ๖.๖ กิจกรรมรณรงค์ให้ความรู้ โดยจัดทำป้ายไว้ที่ความถี่ประชาสัมพันธ์การป้องกันโรคโควิด-๑๙ และป้ายไวนิลความรู้เรื่องวิธีการล้างมือ

๗. ขั้นตอนและประเมินผล

- ๗.๑.๑ ติดตามประเมินผลการคัดกรองนักเรียน ตามมาตรการ/คำแนะนำที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด โดยครูประจำชั้น/ ครูอนามัยโรงเรียน
- ๗.๑.๒ ประสานงานกับผู้ปกครอง กรณีพบนักเรียนป่วย/หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้นักเรียนที่ป่วยได้รับการดูแลต่อเพื่อรักษาตามความเหมาะสม โดยปฏิบัติตามมาตรการ/คำแนะนำที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด

๘. ขั้นตอนและรายงานผล

- ๘.๑ สรุปรายงานผลเสร็จสิ้นโครงการ/รายงานผลการดำเนินงาน

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๔ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๕

๗. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนเวรวิทยา

๘. งบประมาณ

๑๐,๐๐๐ บาท

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑. มีการตรวจคัดกรองและเฝ้าระวังโรคโควิด ๑๙ เพื่อเฝ้าระวัง ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID ๑๙) ให้กับครู บุคลากรโรงเรียน นักเรียนและผู้ปกครอง
- ๒. ครู บุคลากรและนักเรียนในโรงเรียน มีความรู้ความเข้าใจ และสามารถปฏิบัติตามแนวทางการป้องกันควบคุมการระบาดได้

42. การจัดหาวัสดุอุปกรณ์ป้องกันโรคโควิด-19 เช่น เครื่องสแกนวัดอุณหภูมิ หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย เจล แอลกอฮอล์ สบู่



43. การประสานแสวงหาแหล่งทุนสนับสนุนจากหน่วยงาน องค์กร หรือเอกชน เช่น ท้องถิ่น บริษัทห้างร้าน NGO เป็นต้น เพื่อดำเนินกิจกรรมการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19



44. มีการจัดหาบุคลากรเพิ่มเติมในการดูแลนักเรียนและกรจัดการสิ่งแวดล้อมในสถานศึกษา

